

VORWORT

**DIE BERGE MIT ANDEREN  
AUGEN SEHEN 7**

SENT

**ROMANISCH SPRECHEN  
IN FÜNF TAGEN 13**

Auf den Senter Hausberg:  
Überschreitung des Piz Spadla 20

Mondlandschaft mit Aussicht:  
Piz Clünas und Piz Minschun 22

Sternenwanderung:  
Zur Seenplatte der Lais da Rims 24

BERGÜNERSTÖCKE

**TRIASIC PARK  
IM PARC ELA 29**

Begegnung mit schrägen Gestalten:  
Über den Pass digls Orgels 36

Durch das Tal der Hirsche ins Reich  
der Steinböcke: Umrundung des Piz Ela 38

204 Gipfel im Blick: Motta Palousa 40

ALP FLIX

**GROSSER REICHTUM,  
KLEINE WELT 45**

Schatzinsel auf 2000 Metern:  
Familienfreundliche Rundtour  
über die Alp Flix 52

Aussichtsgipfel über dem Oberhalbstein:  
Über die Falotta zum Piz Colm 54

Im Reich der Schafe:  
Lai Blo und Fuorcla da Flix 56

ZITEIL

**DEM HIMMEL NAH 61**

Von Kirche zu Kirche:  
Über Ziteil nach Obermatten 70

Pilgerweg mit Gipfelzugabe:  
Rund um und auf den Piz Toissa 72

Stotziger Gipfel über Ziteil: Piz Curvér 74

OBERENGADIN · BERGELL

**PRO MINUTE 42 FRANKEN 79**

Den Gletscherriesen ganz nah:  
Georgys Hütte und Piz Languard 88

Ein Tag in den Blumenwiesen:  
Durchs Fextal auf den Piz Chüern 90

Auf der Suche nach der Innquelle:  
Piz Lunghin 92

Zu schön, um wegzuschauen:  
Val Maroz und Val da Cam 94

APPENZELLERLAND

**DAS NEUE BIO? 99**

Vorbei am Hof Morgarot:  
Buschel und St. Anton 106

In die «Bergklarheit» entrinnen:  
Eine Gäbris-Runde 108

Ein Hauch von Südfrankreich:  
Vom Rheintal auf die Fähneren 110

ST. GALLER RHEINTAL

**ENDLICH HOCHWASSER 115**

Wo das Schwemmh Holz herkommt:  
Durch das Schraubachtobel 122

Auf historischen Spuren zu Festungen  
und Burgen: Alte Schollbergstrasse 124

Luftiger Grat hoch über dem Rheintal:  
Über die Drei Schwestern 126

GONZEN

**HIGHTECH AUS  
DEM BERGINNERN** 131

Einsichten und Aussichten:  
Gonzen-Rundtour 138

Erst belebt, dann einsam:  
Alvier und Gauschla 140

Spektakuläre Wasserfälle mit Zugabe:  
Über Batöni zum Wildsee 142

TIERFEHD

**ARTISTEN AM BAU** 147

Jenseits der Glarner Riesen:  
Rietstöckli-Runde 156

Viel mehr als ein Instagram-Foto:  
Muttseehütte und Muttchenkopf 158

Auf Tuchföhlung mit dem Tödi:  
Über den Ochsenstock zur Fridolinshütte 160

MADERANERTAL

**VERTIKALE WELT** 165

In der ersten Reihe:  
Alpine Variante zur Hüfihütte 174

Das Tal der Wasserfälle:  
Rundwanderung im Maderanertal 176

Zur Abwechslung andersherum:  
Maderanertaler Höhenweg 178

SCHÄCHENTAL

**WENN DIE WILDI RUFT** 183

Zum Nacherleben «in die Wildi»:  
Auf dem Wildheuerpfad 192

Hoch über dem Urnersee: Rophaien 194

Freie Sicht auf Wildheuwiesen:  
Höhenweg zum Wäspen 196

RIGI

**ANKUNFT IN DER STILLE** 201

Auf Mark Twains Spuren:  
Vom See zum Felsentor 210

«Alles um uns war vollkommen»:  
Dossen-Höhenweg 212

Frauenschuhe und Alpengler:  
Gegenüber der Rigi am Gnipen 214

SIHLWALD

**WO DIE SCHWEIZ  
NOCH WILD IST** 219

Zu weltberühmten Buchen:  
Hochwacht und Albishorn 224

Ein Wintermärchen:  
Schürmatt-Runde 226

GEMMI

**ACHTERBAHN INS WALLIS** 231

Mitten durch die Daubenwand:  
Steil hinauf zum Gemmpass 238

Eine Schwemmebene zum Staunen:  
Über den Lämmerenboden zur  
Lämmerenhütte 240

Auf der historischen Gemmi-Route:  
Von Leukerbad nach Kandersteg 242

ZINAL

**KALTE ZEUGEN DER  
VERGANGENHEIT** 247

Blau schimmerndes Eis am Glacier de Zinal:  
Zur Cabane du Petit Mountet 254

Aussichtskanzel unter Weisshorn und  
Zinalrothorn: Rundtour zum Roc de la Vache 256

Einen ganzen Tag Viertausender im Blick:  
Höhenweg von der Corne de Sorebois 258