

# Inhalt

VORWORTE 7

EINLEITUNG 13

VORRATSKAMMER -  
BASICS FÜR DIE MALAYSISCHE KÜCHE 27

Saucen und Pasten 27

Gewürze 28

Nudeln 31

Frische Produkte 32

REZEPTE 37

Klassiker 39

Vorspeisen, Beilagen und Snacks 65

Reis, Nudeln und Suppen 85

Fisch und Meeresfrüchte 103

Fleisch und Geflügel 119

Vegetarisch, vegan, Gemüse 141

Süßes und Getränke 167

Grundrezepte 189

DANK 216

BIOGRAFIEN 219

REZEPTVERZEICHNIS 220

BEZUGSQUELLEN 222