

# INHALT

- 6 Einfach kochen!
- 9 Fünf Grundregeln
- 15 Über die Rezepte in diesem Buch
- 17 **AUS DER SCHÜSSEL**  
Salate und mariniertes Gemüse
- 69 **AUS DEM TOPF**  
Suppen und Löffelgerichte
- 129 **AUS DER PFANNE**  
Gebratenes Gemüse und mehr
- 171 **AUS DEM OFEN**  
Gemüse vom Blech, salziges  
und süßes Gebäck
- 255 **AUS DER SCHALE**  
Fruchtig-süße Desserts zum Löffeln
- 293 **AUS DEM VORRAT**  
Zaubermittel für die Küche
- 331 Einfach danke
- 332 Rezeptverzeichnis