

# Inhalt

Graubünden, Land der Gewässer und Fische	12
Anders, aber genauso gut	15
Von Graubünden in drei Meere	24
Die Aale im Caumasee, ein Verwirrspiel	30
Kalte Fluten sind ein Segen	34
Der böse Senn vom Urdensee	44
Die Saiblinge aus dem Bündner Quellwasser	46
Rheinlanke, komm bald wieder!	56
Genuss dank Innovation	60
Auf ans Meer!	83
Gib ihm Saures!	104
Die Kunst des Ikejime	108
Es muss nicht immer Kaviar sein	142
Leg ihn rein!	148
Der Reiz des Rests	172