

EINLEITUNG

Auf der Suche nach der Quanten-Gastronomie
10

1 DAS ACHTSAME SANDWICH

Warum die Dinge nicht langsamer angehen?
16

2 HESTONS FRÜHSTÜCKSBÜFFET

Wann möchten Sie in den Tag starten?
52

3 SIEBEN SUPPEN

Worauf haben Sie Appetit?
86

4 EIN KOMPONIERTER SALAT

Warum wurde die Tomate rot?
120

5 KULINARISCHE EXPEDITIONEN UND ERKUNDUNGEN

Wo möchten Sie heute Abend essen?
150

6 TRADITIONELLE KÖSTLICHKEITEN

Warum sich nicht einmal bei einem Klassiker treffen?
200

7 KLEINE NEBENSACHEN

Sauce oder Dip dazu?
248

8 DIE FERMENTIER-STATION

Bereit für die Darm-Hirn-Connection?
272

9 ESSEN FÜR DIE WELT

Was halten Sie von alternativen Nahrungsmitteln?
296

10 VERDIENTER NACHTISCH

Lust auf Süßes?
324

WEITER GEHT'S

Was braut sich da zusammen?
352

REGISTER

354