

11 Einleitung

FASERN UND FÄDEN

19

23 FASERMATERIALIEN

ANLEITUNGEN

- 35 Brennnessel für Fasern ernten
und verarbeiten
- 37 Lindenbast
- 38 Flachs-anbau und Fasern gewinnen

45 SPINNEN
OHNE SPINNRAD

ANLEITUNGEN

- 49 Drillen und Zwirnen zu zweit
 - 49 Drillen und Zwirnen mit den Fingern
 - 50 Drillen und Zwirnen mit der
Handfläche
 - 53 Spinnen mit einem Haken
 - 54 Spinnen mit dem Asthaken
 - 60 Spindelspinnen
- GESCHICHTE
- 58 Von Steinzeitspindeln bis
zum Handspinn-Revival

67 EINFACHE SEILEREI

GESCHICHTE

- 72 Ursprünge der einfachen Seilerei
- ANLEITUNGEN
- 78 Spinnkurbel
 - 78 Spinnen mit der Spinnkurbel

BÄNDER UND BORTEN

83

87 SCHNÜRE KLÖPPELN

GESCHICHTE

- 92 Neuzeitliche Tundelschnüre
- ANLEITUNGEN
- 96 Flechten auf der Pappscheibe
 - 98 Schnurklöppeln

101 SCHLAUFENFLECHTEN

GESCHICHTE

- 104 Im Mittelalter wurde genestelt
- ANLEITUNGEN
- 107 Zopfflechten aus Schlaufenfäden
 - 108 3-Schlaufen-Schnur
 - 110 5-Schlaufen-Schnur

115 DIAGONALFLECHTEN

GESCHICHTE

- 120 Bunte Flechtbänder
für traditionelle Kleidung
- ANLEITUNGEN
- 124 Diagonalgeflecht aus 6 Fäden
 - 127 Diagonalgeflecht im Pfeilmuster
 - 128 Pfeilmuster flechten
 - 130 Gestaltung der Enden

133 BANDWEBEN

GESCHICHTE

- 138 Vom römischen Webgitter
zum modernen Bandwebstuhl

ANLEITUNGEN

- 142 Bandweb-Probe
144 Gurtband weben
146 Gemustertes Band weben

149 BRETTCHENWEBEN

GESCHICHTE

- 154 Brettchenweben bei Kelten,
Römern und Germanen

ANLEITUNGEN

- 157 Längsgestreiftes Band
160 Ein gemustertes Band weben

KLEIDUNG UND ACCESSOIRES

167

171 ZWIRNBINDEN

GESCHICHTE

- 174 Zwirnbinden: uralt – weltweit

ANLEITUNGEN

- 176 Zwirnbinden einer kleinen Matte
179 Zwirnbinden à la »Ötzi«

183 ZWIRNBINDEN AUF DER FORM

GESCHICHTE

- 188 Fuhrmannshandschuhe
und Bärlatschen

ANLEITUNGEN

- 190 Zwirnbinden auf Pappe
192 Armband oder Armstulpen
auf der Holzform

197 NADELBINDEN

GESCHICHTE

- 203 Vorgeschichtliche Technik
mit nur einer Nadel

ANLEITUNGEN

- 208 Einfaches Verschlingen
211 Dänischer Stich

215 SPRANGEN

GESCHICHTE

- 220 Sprangfunde seit der Bronzezeit

ANLEITUNGEN

- 226 3er Zopf
226 Einfacher Einhängesprang
226 Quergestreiftes Pinnband
230 Gesprangter Beutel
234 Band in Flechtsprang

239 KETTMASCHENHÄKELN

GESCHICHTE

- 244 Europas erste Häkelmaschen

ANLEITUNGEN

- 246 Kettmaschenschlauch
248 Handschuhe

253 WALKEN

ANLEITUNGEN

- 255 Kardenanbau im eigenen Garten
- 256 Walken und Rauen

HOLZ- WERKSTATT

ANLEITUNGEN ZUM SELBSTBAU
VON TEXTILWERKZEUG

259

265 WERKZEUG FÜR
FASERN UND FÄDEN

ANLEITUNGEN

- 266 Flachsriffel
- 267 Flachshechel
- 268 Spindeln
- 270 Schwingholz
- 271 Spinnkurbel
- 272 Handwinde

275 WERKZEUG FÜR
BÄNDER UND BORTEN

ANLEITUNGEN

- 276 Klöppel
- 278 Webbogen
- 278 Webgitter
- 281 Weberschiffchen
- 281 Webschwert
- 282 Webbrettchen

285 WERKZEUG
FÜR KLEIDUNG
UND ACCESSOIRES

ANLEITUNGEN

- 286 Zwirnbindeformen
- 288 Nadelbindenadel
- 290 Sprangrahmen
- 290 Sprangbrett
- 291 Häkelhaken

293 ANHANG

- 295 Lesetipps
- 299 Bezugsquellen
- 300 Register
- 303 Dank
- 304 Bildnachweis