

DAS DESIGN YOUR FUTURE PLAYBOOK

2., aktualisierte Auflage

- VERÄNDERUNGEN ANSTOSSEN
- SELBSTWIRKSAMKEIT STÄRKEN
- WOHLBEFINDEN STEIGERN

MICHAEL
LEWRICK

JEAN-PAUL
THOMMEN

VISUALISIERUNG:
ACHIM SCHMIDT

Vahlen

allerArt

Inhalt

Warum wir dich mit auf diese Reise nehmen ...	8
... und welche zusätzlichen Hilfsmittel dafür vorhanden sind.	10
Vorwort	12
Einführung	13
DYF Mindset anwenden	24
Reflektieren, akzeptieren und verstehen	42
Energie-Journal führen	56
Beobachtungen und Fremdwahrnehmung integrieren	88
Standpunkt definieren	98
Ideen finden und selektieren	110
Lebenspläne gestalten, testen und umsetzen	146
Selbst-Check	178
Berufs- und Karriereplanung	184
Gestaltung von Karrierepfaden	214
Optionen bewerten, testen und umsetzen	226
Reflexionsfragen zu Optionen	244
Zu guter Letzt – Nach der Reise ist vor der Reise	248