

INHALT

Vorwort **7**

Immer griffbereit – Was ich stets zu Hause habe **8**

Meine Top 10 der Küchen-Hacks:
So vereinfache ich mir die Küchenarbeit **10**

Die Rezepte

Wenn es morgens hektisch wird **13**

Spät dran **31**

Fleischlos glücklich **53**

Keine Lust zu kochen **75**

Fernweh **95**

Wenn die Kinder den Menüplan bestimmen **117**

Kreative Resteverwertung **139**

Wenn das Immunsystem schwächelt **159**

Etwas mitbringen **177**

Desserts und Süßes **195**

Das ist Nadja Zimmermann **218**

Rezeptverzeichnis **221**