

Sicher klettern, mutig springen!

Unterrichtsvorhaben für die 2. Klasse



Inhaltsverzeichnis

1	Konzept	4
	– Grundlagen	4
	– Kompetenzen	4
	– Bergtour als Anwendungssituation	5
	– Ziele des Unterrichtsvorhabens	5
	– Pädagogische Perspektiven	6
	– Sachanalyse	7
	– Aufbau der Broschüre	11
2	Einstieg ins Unterrichtsvorhaben (2 Lektionen)	12
	– Bewegungsfolge Schritt für Schritt	12
	– Halboffener Unterrichtsbeginn	13
3	Stützen und Springen (2 Lektionen)	14
	– Grundlagen	14
	– Lektionsgestaltung	14
4	Klettern und Hangeln (2 Lektionen)	16
	– Grundlagen	16
	– Lektionsgestaltung	16
5	Klettern und Springen (2 Lektionen)	18
	– Grundlagen	18
	– Lektionsgestaltung	18
6	Anwendungssituation (möglichst Doppellektion)	20
	– Bergtour	20
7	Lektionsabschlüsse	22
	– Körperwahrnehmung	22
	– Rück- und Ausblick	23
	– Bewegungsspiele	23
8	Kopiervorlagen	25
	– Befreie dich!	25
	– Beobachtungsmerkmale für die Lehrperson	26
	– Halte dein Können fest.	27
	– Seilspringen	28
	– Gipfelbuch	29
	– Sprossenwand queren	30
	– Schrittsprung und Hockwende über den dreiteiligen Kasten	32
	– Grätsch- und Drehhocksprung über den Bock	33
9	Literatur und Quellen	34

