

Cornelia Kazis Bettina Ugolini

Alte Bande

Wie in späten Jahren eine Beziehung
auf Augenhöhe zwischen Eltern und
Kindern gelingen kann

Xanthippe

Inhalt

Vorwort » 9

Gebrauchsanweisung » 13

1 Alte Rollen und neue Wege » 17

Scheinbarer Rollentausch » 24

Veränderung » 30

Bedeutungsverlust » 34

Ungerechtigkeit » 38

2 Autonomie und Pflichtgefühl » 46

Todesbereitschaft » 52

Bevormundung oder Fürsorge » 58

Autofahren im Alter » 63

Altersabwehr » 67

Selbstbehauptung » 69

3 Chaos und Ordnung » 74

Rituale » 79

Durcheinander aller Art » 82

Sammelwut » 86

Verwahrlosung » 91

4 Ekel und Scham » 97

Scham » 101

Erschreckende Nähe » 104

Heimlicher Todeswunsch » 108

5 Entlastung und Überforderung » 117

Hilfe durch Dritte » 121

Liebespflicht » 127

Überforderung versus Pflichtgefühl » 133

Tabus und Rücksichtnahme » 137

6 Frühe Zeichen und erste Gespräche » 142

Demenz » 154

Sucht » 158

Depression » 163

Isolation » 167

7 Geben und Nehmen » 173

Selbstwert und Abhängigkeit » 180

Geschwisterrivalität » 185

Geschlechterdifferenz » 192

Stress und Überforderung » 195

8 Hinfälligkeit und Aufmüpfigkeit » 200

Intimität » 203

Abkehr von der Welt » 207

Stress im Ruhestand » 211

Krankheit und Dauermedikation » 216

9 Leidenschaft und späte Lust » 222

Verliebtheit im Alter » 227

Stimulation » 230

Liebeswandel » 233
Transsexualität » 236
Enthemmung » 240

10 Letzte Wünsche und neue Nähe » 244

Vergebung und Versöhnung » 247
Familiengeheimnisse » 251
Todeswunsch und Patient:innen-
verfügung » 254
Abschied » 260

11 Macht und Ohnmacht » 265

Macht- und Potenzverlust » 269
Verleugnung » 274
Unerfüllte Erwartungen » 277
Geglückte Balance » 280

12 Nachlassen und Neuanfang » 283

Eintritt ins Heim » 290
Kreativität » 295
Verlust des Ehepartners, der Ehepartnerin » 297
Pensionierung » 299
Neues Heim nach vielen Abschieden » 303

Pflege auf Distanz und digitale Chancen » 306

Das Enkelkind als Bindeglied » 312
Überforderung durch Technik » 314
Pflege aus der Ferne » 317
Einsamkeit » 321

14 Schuld und Schuldigkeit » 325

Anspruch » 330

Versöhnung » 334

Kulturunterschied » 337

Schwiegertochterkonflikt » 341

15 Verbundenheit und Grenzen » 345

Vermächtnis » 350

Verkehrte Trauer » 353

Späte Klärung » 356

Befriedung » 358

16 Verlust in Raten und frühe Sorge » 362

Frühe Demenz » 371

Uneindeutiger Verlust » 375

Hirnblutung » 378

17 Zeit und Geld » 382

Geiz » 388

Alte Werte, neue Standards » 391

Ruhestand » 394

Erben » 398

Nützliche Adressen für die Schweiz,
Deutschland und Österreich » 403

Dank » 406