

Heute kocht das kleine Känguru

Myriam Lang
Kathrin Schärer

Ein vegetarisches Jahres-Kochbuch
für Kängurus und Kinder



Index nach Rezepten

Apfelschnecken	29
Basilikumpesto	85
Birnenkompott mit Keksen und Schokoladensauce	65
Blattsalat mit gegrilltem Wintergemüse und Mozzarella	92
Blumenkohlfrittelle auf Salat	12
Bratäpfel mit Nussfüllung	97
Cinque Pi	84
Cookies mit Schokoladenstücken	76
Cranberry-Makrönchen	78
Eis-Trösterchen	18
Erdbeeren mit Mascarponecreme	36
Gefüllte Champignons	52
Gefüllte Tomaten	50
Gefüllte Zucchini auf frischem Tomatensugo	38
Gegrilltes Gemüse	51
Gemüselasagne	14
Getränkter Quittencake	66
Grüne Pfannkuchen	24
Gurken-Sellerie-Aprikosen-Salat mit Pistazienkernen	46
Himbeereis	55
Hirtenauflauf	62
Honigkarotten mit Oliven	11
Kalte Melonensuppe mit Spieß	48
Käsekartoffeln	28
Kartoffel-Lauch-Kuchen mit Raclettekäse (Tarte Saviésanne)	70
Krautsalat mit Zwetschgen	69

Makkaroni-Gemüsesuppe	61
Maltagliati	83
Marinierte Oliven	32
Nussmix	58
Olivenpesto	85
Parmesan-Chips	88
Pasta	82
Pastinakensuppe	90
Pistazienplätzchen	80
Radieschen mit Salz und Butter	10
Ricotta-Gemüse-Cake	34
Salat mit frischen Feigen und Parmesanspänen	68
Schnelle Haferplätzchen	74
Schnitzel auf Tomatensugo	26
Schokoladen-Karamell-Kugeln	77
Schokoladenkuchen mit Konfetti	20
Sommerpizza	40
Tomatensugo	26/38
Verpackter Tomme auf Wintergemüse	94
Weißer Zitronen-Schokoladen-Kuchen mit Himbeeren	42
Zitronensahnesauce	84