

Sabine Lamprecht · Hans Lamprecht

Amyotrophe Lateralsklerose

Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie

Inhaltsverzeichnis

1	Pathophysiologie der ALS	1
	Literatur	2
2	Epidemiologie, Inzidenz und Prävalenz der ALS	3
	Literatur	4
3	Diagnostik und Prognosen	5
	Literatur	9
4	Formen der ALS	11
4.1	„Klassische“ ALS	13
4.2	ALS mit überwiegender Affektion des ersten Motoneurons - Upper motor neuron-predominant ALS (UMNdALS)	14
4.3	Primäre Lateralsklerose (PLS)	15
4.4	Flail arm Syndrome (FAS)	16
4.5	Flail leg syndrome (FLS)	17
4.6	Progressive Bulbärparalyse (PBP)	17
4.7	Axiale Form mit primärer Hypoventilation und Rumpfschwäche	18
4.8	Progressive Muskelatrophie (PMA)	19
4.9	ALS/FTD	19
	Literatur	21
5	Phasen der ALS	25
5.1	Frühes Stadium	25
5.2	Mittlere Phase	27
5.3	Späte Phasen	30
5.4	Endstadium – Palliatives Stadium	30
	Literatur	31
6	Therapie bei ALS	33
6.1	Medikamentöse Therapien	33
6.1.1	Neuroprotektive Therapie	33
6.1.2	Symptomatische medikamentöse Therapie	34
6.2	Nichtmedikamentöse Therapie	37
6.2.1	Physiotherapie	38
6.2.2	Ergotherapie	46
6.2.3	Logopädie	49
6.2.4	Kognition und FTD	55
	Literatur	56
7	Hilfsmittel und Assistenztechnologien bei ALS	59
	Literatur	66

8 Beatmung	67
8.1 Nicht invasive Beatmung	67
8.2 Invasive mechanische Beatmung (IMV)	68
8.3 Sekretmanagement	69
Literatur	70
9 Ernährung bei ALS	71
9.1 Mangelernährung bzw. Unterernährung	71
9.2 Dehydrierung	71
Literatur	72
10 Palliativ care	75
Literatur	76
Anhang	77