Jane Cousins

Make it happy

Das Buch über Liebe, Lust und Sexualität für Anfänger, Ratlose, Draufgänger

Übersetzt und bearbeitet von
K. Albrecht-Désirat und
K. Pacharzina

Fotobildgeschichte von
Matthias Duderstadt

rororo

Rowohlt

Inhalt

Vorwort 7

Unsere Sexualität 9
Pubertät 12

Unser Körper 15
Wie Mädchen aussehen 16 – Wie Jungen aussehen 24 – Die inneren Sexualorgane 27

Wer bin ich? 37
Sexuelle Identität 37 – Homosexualität 41 – Bisexualität 44

Masturbation 46
Ammenmärchen 47 – Wie sich Mädchen selbst befriedigen 49 – Wie sich Jungen selbst befriedigen 52 – Was spricht für Selbstbefriedigung? 52

Orgasmus 56
Orgasmus bei Mädchen 58 – Orgasmus bei Jungen 63

Spaß am Sex 65
Erogene Zonen 67 – Geschlechtsverkehr 72 – Stellungen 90

Es ist nicht immer leicht 93
Jungfräulichkeit 93 – Das erste Mal 95 – Anregungsmittel 98

Empfängnisverhütung 102
Die Pille 107 – Die Mini-Pille 111 – Intra-Uterin-Pessar 112 –

Kondom 115 – Scheidenpessar 117 – Chemische Verhütungsmittel 118 – Sterilisation 120 – Kalender-Methode 120 – Aufpassen 122 – Scheidenspülung 123 – Hormonelle Mittel der Zukunft 124

Schwangerschaft 126
Woran merkt man es? 126 – Schwangerschaftstest 128 – Wenn du schwanger bist 129

Schwangerschaftsabbruch 134
Indikationen 137 – Methoden 140

Ein Kind kommt 144
Ärztliche Hilfe 146 – Heiraten 147 – Schule und Beruf 148 – Unterhalt 149 – Adoption 151

Krankheiten der Sexualorgane 152
Hygiene 152 – Sexuell übertragbare Krankheiten 153 – Geschlechtskrankheiten 155 – Scheidenentzündungen 159 – Weitere Erkrankungen 162 – Menstruationsbeschwerden 165 – Krebs 166

Sexualität und Recht 170
Verführung 170 – Exhibitionismus 172 – Homosexualität 174 – Inzest 175 – Pädophilie 177 – Pornographie 179 – Prostitution 181 – Voyeurismus 182 – Transsexualität 183 – Transvestitismus 184 – Vergewaltigung 185 – Und wenn du selbst mit dem Gesetz in Konflikt gerätst? 188

Beratungsstellen 190
Bücherliste 197
Sachregister 200
Quellenverzeichnis der Abbildungen 203

Quellenverzeichnis der Abbildungen

Heide Hering: Weibsbilder, Rowohlt (rororo 4536) 1979; S. 17, 18, 19
Sexualkundeatlas, Leske Verlag, Opladen 1974; S. 23
Eltern – Sonderteil der Frauenkrankheiten (1. Teil), 1978; S. 28
Beiträge zur Geschlechtserziehung, Herausgegeben von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln; S. 35
Informationsbroschüre der Gruppe «Rosa Februar» im Schwulen-Zentrum, Berlin; S. 40
Rosie Havemann/Courage; S. 42
him/applaus Nr. 10/1979, Foto Rolf von Bergmann; S. 44
A. Fischer-Dückelmann: Die Frau als Hausärztin. Süddeutsches Verlags-Institut, Stuttgart; S. 48
Matthias Duderstadt, Hamburg; S. 51 oben und unten
Matthias Duderstadt, Hamburg; S. 53 oben und unten
Eltern, Jahrgang 1977; S. 59
Stern-Magazin Nr. 16/1974; S. 63
Matthias Duderstadt, Hamburg; S. 75–89 (Fotoserie)
I. Brender (Hg.): Die Sache mit dem Sex, Beltz & Gelberg, Weinheim und Basel 1977; S. 91
Pro-Familia-Informationsbroschüre
Familienplanung – aber womit?; S. 107
Stern-Archiv. Foto Ullal; S. 135
Information über Empfängnisregelung für junge Paare in Bildern. Herausgegeben von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung; S. 154
Informationsbroschüre der Gruppe «Rosa Februar» im Schwulen-Zentrum Berlin; S. 171
Sexualmedizin 3/1976; S. 173