

## INHALT

Der Weg mit der Trauer	9
Die Stille in sich finden	16
Der Beginn einer neuen Zeit	25
Das Ende eines Lebens	45
Von der Verabschiedung erzählen	74
Vom Leben erzählen	84
Aufgeben und neu finden	163
Ein Leben mit Verlusten	173
Leben mit der Trauer	183
Ein Ort für die Trauer	198
Rückblick und Ausblick	211
Lieben, loslassen, schreiben	223
Zitatnachweis	229