

INHALT

- 6 **The Alpinists**
- 8 **Praktische Erklärungen zu den Wanderungen**
- 10 **VALENTIN MANHART**
Tour d’Ai 13 | Tschingellochtighorn 17 | Dreifaltigkeit 21 | Gastlosen 25 | Tschuggen 29
- 32 **SILVAN SCHLEGEL**
Thurtalerstofelseeli 35 | Leutschachhütte mit Leidsee 39 | Sentiero Alpino Calanca 43 |
Fuorcla digl Leget 51
- 54 **ROMAN FLEPP**
Lagh da Caralin 57 | Klettersteig Chäliligang 61 | Val Trupchun 65 | Lago di Tom 69 |
Lac de Louvie 73
- 76 **RAMI RAVASIO**
Chrinnenhorn 79 | Cabane d’Orny 83 | Vrenelisgärtli 87 | Rifugio Al Legn 91 |
Schreckhornhütte 95
- 98 **NICOLA BONDERER**
Vier-Quellen-Weg, Teil 1 101 | Vier-Quellen-Weg, Teil 2 105 | Zuestoll 109 | Grätlisee 113 |
Oberengadiner Seenwanderung 117
- 120 **MARCO BÄNI**
Chlei Seewji 123 | Haldensteiner Calanda 127 | Piz-Palü-Überschreitung 131 |
Jägglich Horn 135 | Binntaler Breithorn 139
- 142 **KAI GROSSMANN**
Lac de Chanrion 145 | Üssers Barrhorn 149 | Weissmies 153 | Nadelhorn 157 | Iffigsee 161
- 164 **JON GULER**
Hochstollen 167 | Al Laghètt di Salèi 171 | Älplisee 175 | Schwarzsee 179 | La Palette 183

186 **JANNIS RICHLI**

Druesberg 189 | Haute Route, Etappe 1 und 2 193 | Lötschenpasshütte 197 |
Monte-Leone-Hütte 201 | Piz Blaisun 205

208 **FABIO ZINGG**

Lac Bleu 211 | Haute Route, Etappe 3 215 | San Romerio 219 | Cabane FXB Panossière 223 |
Capanna Cadlimo 227

230 **JONI HEDINGER**

Salbithütte 233 | Bishorn 237 | Laghi della Cròsa 241 | Haute Route, Etappe 4 und 5 245 |
Lej Lagrev 249

253 **Gastautorinnen und Gastautoren**

BRYCE SIEBER: Vom Klingenstock zum Fronalpstock 261

DOMINIK SARTORIUS: Kronberg 265

FABIANO MANCESTI: Cabane Rambert 269

FABIENNE BREGENZER, TINA FISCHER: Brisen 273

FRAUKE HAMEISTER: Gelmerhütte 277

HANNES BECKER: Anenseeli 281

JOSEF WITTIBSCHLAGER: Zumsteinspitze 285

KIM ZWYGART: Rund um den Gantrisch 289

MATHILDE RIETSCH: Becs de Bosson 293

PATRICK GÜLLER: Rund um den Sublage 297

STEFFEN EGLY: Seewli 301

306 **Nachhaltig wandern**

309 **Dank**

310 **Partner**