

**Volker Schmidt**

**Gute Eltern  
trotz Trennung**

**Beobachter**  
EDITION

**Sorgererecht**

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>12</b>
<b>1 Wenn Eltern auseinandergelien</b> .....	<b>15</b>
<b>Gemeinsam Eltern sein - darauf kommt es an</b> .....	<b>16</b>
Modernes Gesetz zum Wohl der Kinder .....	17
Der Einfluss der Rollenverteilung .....	18
Fair streiten, den Kindern zuliebe .....	19
Eine lohnende Herausforderung .....	20
<b>Sorgerecht, Obhut, Kontakt - der rechtliche Rahmen</b> .....	<b>21</b>
Wer hat die elterliche Sorge? .....	21
Gemeinsame elterliche Sorge - der Normalfall .....	24
Obhut - das Kind bei sich haben .....	26
Aufenthaltsbestimmungsrecht und Wohnsitz .....	27
Wechsel des Wohnsitzes .....	28
Betreuungsanteile und Kontaktrecht .....	30
Erwerbstätigkeit und Unterhaltszahlungen .....	32

<b>Zentrale Begriffe: Kindeswohl und Erziehungsfähigkeit . . .</b>	<b>34</b>
Kindeswohl - was heisst das? . . . . .	35
Gefährdung des Kindeswohls . . . . .	36
Was tun, wenn Sie vermuten, dass das Kindeswohl gefährdet ist? . . . . .	38
Kindesschutzmassnahmen der Kesb . . . . .	40
Erziehungsfähigkeit - was ist das? . . . . .	45
Einfühlen in die Perspektive des Kindes . . . . .	46
<b>Ein Gesinnungswandel ist gefragt . . . . .</b>	<b>49</b>
Gesinnungswandel bei den Müttern . . . . .	51
Gesinnungswandel bei den Vätern . . . . .	52
Gesinnungswandel bei Gerichten, Behörden und Anwälten . . .	53
Gesinnungswandel in der Gesellschaft . . . . .	54
In Kürze «Wenn Eltern auseinandergehen» . . . . .	55
<b>2 Das Kind im Fokus . . . . .</b>	<b>57</b>
<b>Was bedeuten Trennung und Scheidung für die Kinder? . . .</b>	<b>58</b>
Die Folgen für die Kinder . . . . .	59
Je stärker der Elternkonflikt, desto grösser die Folgen für die Kinder . . . . .	61

Abwesende Väter . . . . .	62
Die Rolle des Geschlechts . . . . .	63
Altersabhängige Reaktionen . . . . .	64
Auswirkungen auf die Zukunft . . . . .	64
Es gibt auch positive Scheidungsfolgen . . . . .	66
<b>Die Betreuung aufteilen: Wohnmodelle . . . . .</b>	<b>68</b>
Traditionelles Wohnmodell - immer noch die Regel . . . . .	68
Alternierende Obhut und Wechselmodell . . . . .	69
Nestmodell - selten, aber prüfungswert . . . . .	74
<b>Gemeinsame Betreuung - das brauchen Ihre Kinder . . . . .</b>	<b>77</b>
Kontinuität und Stabilität . . . . .	78
Emotionale Bindungen und Beziehungen . . . . .	79
Kindeswille - Ihr Kind darf mitreden . . . . .	80
Besonnenheit und Flexibilität sind gefragt . . . . .	84
<b>Das Kontaktrecht . . . . .</b>	<b>87</b>
So funktioniert das Kontaktrecht - einige Regeln . . . . .	88
So ermöglichen Sie Ihrem Kind gute Kontakte . . . . .	91
Kontakte mit Ihrem Baby . . . . .	93
Kontakte mit Kleinkindern und Vorschulkindern . . . . .	97
Kontakte mit Schulkindern und Jugendlichen . . . . .	99

<b>Was braucht mein Kind an Unterstützung? . . . . .</b>	<b>101</b>
Ehrlichkeit und Glaubwürdigkeit . . . . .	101
Verstehen mit Kinderbüchern und im Spiel . . . . .	103
Fördern Sie die Stärken Ihres Kindes . . . . .	105
Bewältigungsstrategien der Kinder verstehen und unterstützen . . . . .	106
Die Geschwisterbeziehung fördern . . . . .	108
Kümmern Sie sich um Ihr eigenes Wohlbefinden . . . . .	110
Wenn Ihr Kind Therapie braucht . . . . .	110
<b>Kontaktprobleme und Kontaktverweigerung . . . . .</b>	<b>114</b>
Kinder im Loyalitätskonflikt . . . . .	116
«Parental Alienation Syndrome» - viel diskutiert und umstritten . . . . .	119
Wie wirken sich Kontaktprobleme auf das Kind aus? . . . . .	120
Begleitete Kontakte und Übergaben - Hilfe in verfahrenen Situationen . . . . .	121
Erinnerungskontakte . . . . .	124
Wenn die Kontakte dem Kind schaden . . . . .	125
<i>Vorwurf des sexuellen Übergriffs</i> . . . . .	129
In Kürze «Das Kind im Fokus» . . . . .	133

<b>3 Die Eltern im Fokus</b> .....	<b>135</b>
<b>Trennung und Scheidung aus der Sicht der Eltern</b> .....	<b>136</b>
Die traditionelle Rollenverteilung und ihre Folgen .....	137
Egalitäre Rollenverteilung .....	141
Die gemeinsame elterliche Sorge eröffnet Chancen .....	143
<b>Konflikte zwischen den Eltern</b> .....	<b>147</b>
Achten Sie auf Ihre Streitkultur .....	147
Lösungsmöglichkeiten bei Konflikten .....	149
Bedürfnisse und Wünsche des Kindes einbeziehen .....	154
<b>Hochkonflikthafte Eltern - was heisst das?</b> .....	<b>156</b>
Der Konflikt als Dauerzustand .....	157
Parallele Elternschaft .....	158
<b>Wenn Eltern psychisch krank sind</b> .....	<b>161</b>
Wie kommen Kinder mit psychisch kranken Eltern zurecht? ..	162
Falsche Behauptungen .....	164
In Kürze «Die Eltern im Fokus» .....	165

<b>4 Die Rolle des Umfelds</b> .....	<b>167</b>
<b>Grosseltern, weitere Bezugspersonen und die Schule</b> ...	<b>168</b>
Die Rolle von Grosseltern, Gotte und Götti .....	169
Was können Grosseltern und andere Bezugspersonen beitragen? .....	169
Schule, Freunde und Hobbys .....	171
<b>Neue PartnerIn, neuer Partner</b> .....	<b>173</b>
Die Stief- oder Patchworkfamilie .....	173
Aufgaben in der Patchworkfamilie .....	175
Die Rolle des Stiefvaters .....	177
Die Rolle der Stiefmutter .....	179
Stiefkinder adoptieren .....	183
Die Perspektive der Kinder .....	183
Die Regenbogenfamilie .....	186
So gelingen neue Partnerschaften mit Kindern .....	187
 In Kürze «Die Rolle des Umfelds» .....	 189
<b>Anhang</b> .....	<b>191</b>
Nützliche Links und Adressen .....	192
Literatur .....	197