

**Mit einfachen
Tricks zu
mehr Geld**

Beobachter
EDITION

**KONSUMENTEN
SCHUTZ**
MUTUAL GARDEN

Sparen

Inhalt

Vorwort	11
1 Warum wir so gern kaufen	13
Verkaufpsychologie, Dark Patterns - und wie Sparen Freude machen kann	14
Ausgetrickster Sparwille	15
Gekonntes Spiel mit Emotionen	16
Kaufknopf im Gehirn?	17
Immer mehr, immer schneller	19
Wenn der Kaufrausch einsetzt	21
Reich an Ideen	23
2 Ihr Budget	27
Jetzt gehts um Ihre Zahlen und Fakten	28
Haben Sie Ihr Budget im Griff?	29
20 Spartipps zum Beginnen	32

3 Sparen mit Ziel 45

Für das Eigenheim, die Auszeit, die Pensionierung 46

Sie haben Geld gespart – was tun damit? 46

Sparen für eine Auszeit 49

Sparen fürs Eigenheim 53

Sparen fürs Alter 56

4 Haushalt und Wohnen 63

Lebensmittel einkaufen: mit Einkaufszettel

und sattem Magen 64

Sparen beginnt zu Hause 64

Schlau einkaufen 66

Überlegt kochen 68

Weniger Foodwaste: So gelingt's 69

Lebensmittelreste: länger frisch halten 71

Obst und Gemüse: richtig lagern 72

Noch essbar? Schauen, riechen, schmecken 75

Daheim Energie sparen 78

Rundgang durch die Wohnung:

Wo gibts Stromsparpotenzial? 78

Energieeffizient heizen 91

Alltagsgegenstände: leihen, reparieren	
oder doch kaufen?	96
Leihen ist das neue Besitzen	96
Reparieren lassen, selber flicken, neu kaufen?	
Eine Entscheidungshilfe	98

5 Krankenkasse und Versicherungen 105

Krankenkasse: bleiben oder wechseln?	106
Versicherungsmodell wechseln	106
Jahresfranchise wechseln	109
Krankenkasse wechseln	109
Mehr Möglichkeiten, Prämien zu sparen	111
Versicherungen: Welche braucht?	114
Nötige Versicherungen	115
Nice-to-have-Versicherungen	119
Unnötige Versicherungen	124

6 Kommunikation und Unterhaltung 129

Mobile, Internet, TV, Festnetztelefon 130

Vorsicht Kostenfallen	131
Roaming-Gebühren	136
Smartphone-Kauf	140
Streamingdienste	141
Die falsche App gekauft - gibts ein Rückgaberecht?	144

7 Mobilität 149

Einsteigen zum Sparen 150

Mit dem Zug in der Schweiz unterwegs	150
Mit dem Zug in Europa unterwegs	155
Mit dem Auto unterwegs	157
Autoleasing - etwas für Gutverdienende	159
Für den Autokauf einen Kleinkredit aufnehmen?	161
Das eigene Auto: Worauf Sie bei der Versicherung achten sollten	162
Beim Fahren Treibstoff sparen: So gehts	163
Mit dem Velo unterwegs	166

8 Auf Shoppingtour 171

Im Internet und im Ausland 172

Online-Shopping 172

Einkaufen im Ausland: Online-Shops 176

Einkaufen im Ausland: Mehrwertsteuer zurückfordern 180

Einkaufen im Ausland: versteckte Gebühren vermeiden 184

Kreditkarte: sparen beim Bezahlen 189

Kreditkarte und Debitkarte: Was ist der Unterschied? 191

Bezahl-Apps: Twint & Co. 195

9 Die Steuerlast reduzieren 199

Abzüge für Angestellte 200

Berufsauslagen 200

Kosten für Aus- und Weiterbildung 204

Allgemeine Abzüge 205

Sozialabzüge 211

Mit der Altersvorsorge Steuern sparen 214

10 Schöne Ferien	221
Gut planen, entspannt reisen	222
Unterkunft inklusive: Pauschalreisen	222
Click-Mix-Angebote	223
Early Bird oder Last Minute?	225
Es muss nicht immer Fliegen sein	228
Wer sucht, der findet: Wege zur Unterkunft	230
Low-Budget-Unterkünfte	236
Ferien fürs kleine Budget	241