

**Mit einfachen  
Tricks zu  
mehr Geld**

**Beobachter**  
EDITION

**KONSUMENTEN  
SCHUTZ**  
MUTUAL GARDEN

**Sparen**

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>11</b>
<b>1 Warum wir so gern kaufen</b> .....	<b>13</b>
<b>Verkaufpsychologie, Dark Patterns - und wie Sparen Freude machen kann</b> .....	<b>14</b>
Ausgetrickster Sparwille .....	15
Gekonntes Spiel mit Emotionen .....	16
Kaufknopf im Gehirn? .....	17
Immer mehr, immer schneller .....	19
Wenn der Kaufrausch einsetzt .....	21
Reich an Ideen .....	23
<b>2 Ihr Budget</b> .....	<b>27</b>
<b>Jetzt gehts um Ihre Zahlen und Fakten</b> .....	<b>28</b>
Haben Sie Ihr Budget im Griff? .....	29
<b>20 Spartipps zum Beginnen</b> .....	<b>32</b>

### **3 Sparen mit Ziel . . . . . 45**

#### **Für das Eigenheim, die Auszeit, die Pensionierung . . . . . 46**

Sie haben Geld gespart – was tun damit? . . . . . 46

Sparen für eine Auszeit . . . . . 49

Sparen fürs Eigenheim . . . . . 53

Sparen fürs Alter . . . . . 56

### **4 Haushalt und Wohnen . . . . . 63**

#### **Lebensmittel einkaufen: mit Einkaufszettel**

##### **und sattem Magen . . . . . 64**

Sparen beginnt zu Hause . . . . . 64

Schlau einkaufen . . . . . 66

Überlegt kochen . . . . . 68

Weniger Foodwaste: So gelingt's . . . . . 69

Lebensmittelreste: länger frisch halten . . . . . 71

Obst und Gemüse: richtig lagern . . . . . 72

Noch essbar? Schauen, riechen, schmecken . . . . . 75

##### **Daheim Energie sparen . . . . . 78**

Rundgang durch die Wohnung:

Wo gibts Stromsparpotenzial? . . . . . 78

Energieeffizient heizen . . . . . 91

<b>Alltagsgegenstände: leihen, reparieren oder doch kaufen? . . . . .</b>	<b>96</b>
Leihen ist das neue Besitzen . . . . .	96
Reparieren lassen, selber flicken, neu kaufen? Eine Entscheidungshilfe . . . . .	98

## **5 Krankenkasse und Versicherungen . . . . . 105**

<b>Krankenkasse: bleiben oder wechseln? . . . . .</b>	<b>106</b>
Versicherungsmodell wechseln . . . . .	106
Jahresfranchise wechseln . . . . .	109
Krankenkasse wechseln . . . . .	109
Mehr Möglichkeiten, Prämien zu sparen . . . . .	111
<b>Versicherungen: Welche braucht? . . . . .</b>	<b>114</b>
Nötige Versicherungen . . . . .	115
Nice-to-have-Versicherungen . . . . .	119
Unnötige Versicherungen . . . . .	124

## **6 Kommunikation und Unterhaltung . . . . . 129**

### **Mobile, Internet, TV, Festnetztelefon . . . . . 130**

Vorsicht Kostenfallen . . . . .	131
Roaming-Gebühren . . . . .	136
Smartphone-Kauf . . . . .	140
Streamingdienste . . . . .	141
Die falsche App gekauft - gibts ein Rückgaberecht? . . . . .	144

## **7 Mobilität . . . . . 149**

### **Einsteigen zum Sparen . . . . . 150**

Mit dem Zug in der Schweiz unterwegs . . . . .	150
Mit dem Zug in Europa unterwegs . . . . .	155
Mit dem Auto unterwegs . . . . .	157
Autoleasing - etwas für Gutverdienende . . . . .	159
Für den Autokauf einen Kleinkredit aufnehmen? . . . . .	161
Das eigene Auto: Worauf Sie bei der Versicherung achten sollten . . . . .	162
Beim Fahren Treibstoff sparen: So gehts . . . . .	163
Mit dem Velo unterwegs . . . . .	166

## **8 Auf Shoppingtour . . . . . 171**

### **Im Internet und im Ausland . . . . . 172**

Online-Shopping . . . . . 172

Einkaufen im Ausland: Online-Shops . . . . . 176

Einkaufen im Ausland: Mehrwertsteuer zurückfordern . . . . . 180

Einkaufen im Ausland: versteckte Gebühren vermeiden . . . . . 184

Kreditkarte: sparen beim Bezahlen . . . . . 189

Kreditkarte und Debitkarte: Was ist der Unterschied? . . . . . 191

Bezahl-Apps: Twint & Co. . . . . 195

## **9 Die Steuerlast reduzieren . . . . . 199**

### **Abzüge für Angestellte . . . . . 200**

Berufsauslagen . . . . . 200

Kosten für Aus- und Weiterbildung . . . . . 204

Allgemeine Abzüge . . . . . 205

Sozialabzüge . . . . . 211

Mit der Altersvorsorge Steuern sparen . . . . . 214

<b>10 Schöne Ferien</b> .....	<b>221</b>
<b>Gut planen, entspannt reisen</b> .....	<b>222</b>
Unterkunft inklusive: Pauschalreisen .....	222
Click-Mix-Angebote .....	223
Early Bird oder Last Minute? .....	225
Es muss nicht immer Fliegen sein .....	228
Wer sucht, der findet: Wege zur Unterkunft .....	230
Low-Budget-Unterkünfte .....	236
Ferien fürs kleine Budget .....	241