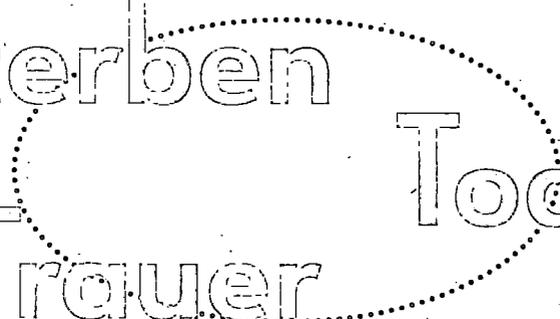


Sterben
Trauer
Tod



Meine Wege.
Deine Wege.
Unser Leben!

5 Einleitung

6..... Sterben. Tod. Trauer. Meine Wege – deine Wege – unser Leben

9 Sterben, Tod und trauern hat viele Facetten

10..... Trauer ohne Tod

13..... Meine Wege, deine Wege – Trauer bei Jugendlichen

16..... Trauer im Internet

19..... Trauer und Trauma – Auf und davon?

22..... Wo ist Gott? Psalm 22 – Wie Trauer und Klage zurück ins Leben führen können

25..... Der Weg nach Emmaus – Wie das Christentum seinen Anfang nahm

27..... Im selben Himmel?

27..... Jenseitsvorstellungen in Judentum, Christentum und Islam

33..... Wird mein Leben jemals wieder aufblühen? Wie lange Trauer dauert...

37 Rituale – Dem Leben Raum und Gestalt geben

39..... Die Rituale bei einer kirchlichen Begräbnisfeier – Was steckt dahinter?

43..... Texte und Gebete für eine Begräbnisfeier

47..... Weitere Rituale und Ideen für die Jugendgruppe

51 Jugendarbeit konkret – Sterben, Tod und Abschied

52..... Letzte Hilfe Kurse

54..... Trostkoffer

56..... Trauerbullshitbingo – Was Trauernde nicht hören wollen

58..... Fahrt nach Wien – A schene Leich. Wie gehen die Wiener mit dem Tod um

60..... Friedhofsführung

63 Trauern kreativ – Methoden

64..... Ein Wort vorab

65..... Von den Totenbrettern zu den Lebensbrettern

70..... Den Stein ins Rollen bringen – Auf dem Grabstein Jesu seine
Hoffnungsbotschaft entwickeln

74..... Before I die – Ein interaktives Kunstprojekt aus Amerika

78..... Kintsugi

82..... Kreuzwege als Trauer- und Hoffnungswege

- 86..... Der Himmel trägt Farben – Ein Projekt der Stadtkirche Freising im Rahmen der Firmvorbereitung
 88..... Liebensbriefe® – Ein Kunstprojekt
 90..... Gottesdienstidee: Trauer – Taschentuch – Trost
 94..... Kreuzmeditation

97 Trauerbewältigung im Naturerlebnis – Methoden für die Praxis

- 99..... Fotos am Lagerfeuer
 100..... Karte des Körpers
 101..... Zeremonie am Wasser
 103..... Sonnenuntergang – Sonnenaufgang
 104..... Abschiedssterne

107 Bücher, Filme, Musik

- 108..... Bücher
 110..... Filme zu Tod, Sterben, Trauern mit Methodenvorschlägen zur Filmarbeit
 121..... Lieder zum Themenkreis „Sterben, Tod und Trauer“

125 Hilfreiche Seelsorgeangebote und Adressen

- 126..... Interview mit Pfarrer Michael Schaar,
Leiter der evangelischen TelefonSeelsorge in München
 130..... TaBOR – Kirchliches Angebot im Landkreis Dachau und darüber hinaus
 132..... Lacrima
 133..... Nicolaidis YoungWings Stiftung
 135..... Hospiz – Ein Leben in Würde bis zum letzten Atemzug
 137..... Weitere hilfreiche Adressen

140 Autor*innenverzeichnis