

Sarah Renold

Motivierte Kinder – zufriedene Eltern

Tipps und Ideen zum Spielen, Lernen und Helfen

Beobachter

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	8
Was motiviert Kinder?.....	9
Was Kinder brauchen	12
Die kindliche Entwicklung fördern	12
Was fördert die fünf Sinne?	13
Was fördert die Körperwahrnehmung und die Motorik?	16
Was fördert die Sprachentwicklung?.....	20
Was fördert das Musische und die Kreativität?	22
Was fördert das Raumvorstellungsvermögen?.....	24
Was fördert das soziale Denken und Handeln?.....	25
Was fördert das Selbstvertrauen?	27
Was Kinder nicht brauchen können	30
Warum Kinder spielen	33
Spielen ist mehr als ein Zeitvertreib	33
Spielend die Welt erobern	34
Wie Kinder spielen	36
Mädchen und Knaben	36
Jüngere und ältere Kinder.....	37
Einzel- und Geschwisterkinder	38
Wenn Mütter und Väter mittun	39
Was Hänschen nicht lernt	41
Alleine spielen	41
Mit Tieren, Pflanzen und Sachen sorgsam umgehen ...	42

Auf andere Kinder respektvoll zugehen	43
Anweisungen befolgen lernen	44
Bewegung und Sport	46
Gesundheit und Spass	47
Aktive Eltern als Vorbild	48
Die richtige Sportart für mein Kind	50
Sport im Verein	54
Drinnen und draussen – Spielideen für jedes Alter ...	55
Günstige Rahmenbedingungen schaffen	56
Beliebte Spielideen	57
Motivierte Kinder im Familienalltag	67
So macht Ihr Kind freudig mit	67
Loben, loben, loben	67
Wertvolle Zeit miteinander verbringen	68
Kinder mitreden lassen	69
Spielsachen und interessante Materialien	71
Sinnvolle Anreizsysteme	73
Kinder helfen mit	75
Vom spielerischen Helfen zum Ämtli	75
Familienregeln aufstellen und befolgen	78
Ausflüge und Ferien mit Kindern	79
So machen gemeinsame Unternehmungen Spass	79
Unterwegs mit Kindern	80
Ferien zuhause	82
Schwierige Situationen meistern	84
Mit Verhaltensauffälligkeiten richtig umgehen	84
Mein Kind ist unruhig und kann sich nicht konzentrieren	84
Mein Kind ist träge und klagt über Langeweile	85
Mein Kind hat Wutanfälle und ist grob zu andern	87

Mein Kind wird auf dem Schulweg geplagt oder plagt andere	91
Mein Kind ist ängstlich und hängt am Rockzipfel	93
Rechtliche Fragen	96
Unfälle, Verletzungen, Haftungsfragen	96
Als Eltern stressfreier leben	98
Mangelware Zeit und Energie	98
Organisation, Zeitmanagement und Unterstützung	98
Paarbeziehung trotz Elternschaft	101
Wenn beide Elternteile berufstätig sind	103
Schwierigkeiten im Alltag managen	106
Ungestört telefonieren	107
Einkaufen ohne Zwischenfälle	108
Ausziehen und Anziehen	109
Hausaufgaben mit Erfolg	110
Kranke Kinder bei Laune halten	112
Anhang	115
Beratungsstellen, Kurse, Betreuung	115
Weitere Links	117
Buchtipps	119