

Ruth Eigenmann

# Allein erziehen So schaff ich's!

**Kinder, Rechtliches, Existenz sichern**

**Beobachter**

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Allein erziehen – was bedeutet das?</b> .....	8
Zentrale Themen für Einelternfamilien .....	8
Mutterschaftsschutz: besonders wichtig .....	9
Jedes Kind hat zwei Eltern .....	10
Endlose Arbeitstage .....	11
<b>Ledig, geschieden, getrennt oder verwitwet</b> .....	12
Allein erziehend von Anfang an .....	12
Allein erziehend nach einer Trennung .....	13
Allein erziehend nach einer Scheidung .....	18
Allein erziehend nach dem Tod des Partners oder der Partnerin .....	21
<b>Schwangerschaft und Geburt</b> .....	23
Schwanger am Arbeitsplatz .....	24
Lohnfortzahlung während der Schwangerschaft .....	25
Kündigungsschutz vor und nach der Geburt .....	26
Arbeitsverbot nach der Geburt .....	27
Gesundheitsschutz für Schwangere und Mütter .....	28
Schwanger und arbeitslos .....	30
<b>Mutterschaftsentschädigung:</b>	
<b>14 Wochen für Sie und Ihr Kind</b> .....	31
Wer erhält ein Taggeld bei Mutterschaft? .....	31
Wie komme ich zum Taggeld? .....	32
<b>Was bezahlt die Krankenkasse?</b> .....	33
Das Baby richtig versichern .....	34

<b>Der Vater</b> .....	36
<b>Das Kindesverhältnis zum Vater</b> .....	37
Der Vater anerkennt sein Kind .....	37
Der Vater anerkennt das Kind nicht:	
die Vaterschaftsklage .....	40
Wenn die Mutter den Vater nicht nennt .....	42
<b>Die Rechte des Kindes gegenüber seinem Vater</b> .....	44
Name und Bürgerrecht des Kindes .....	45
<b>Elterliche Sorge und Besuchsrecht</b> .....	46
<b>Elterliche Sorge: Was bedeutet das?</b> .....	46
Wer ist Inhaber der elterlichen Sorge?.....	47
Gemeinsame elterliche Sorge .....	48
Grenzen des Sorgerechts .....	49
<b>Kontakt zum anderen Elternteil:</b>	
<b>das Besuchsrecht</b> .....	52
Nicht nur ein Recht, sondern auch eine Pflicht .....	52
Wenn die Kinder sich abwenden .....	53
Streit um das Besuchsrecht .....	55
Angst vor einer Entführung der Kinder .....	57
Neuregelung des Besuchsrechts .....	58
<b>Der Unterhalt für das Kind und für Sie</b> .....	61
<b>Die Kinderalimente</b> .....	61
Der Unterhaltsvertrag .....	62
Kinderalimente bei Scheidung oder Trennung .....	64
Wie hoch sind die Beiträge für die Kinder? .....	65
Wie lange muss man für die Kinder bezahlen? .....	66
Kinder- und Familienzulagen .....	68
<b>Unterhaltsbeiträge für Ehegatten</b> .....	70
Wann hat eine Frau Alimente zugut?.....	71
Wie hoch sind die Ehegattenalimente?.....	73

<b>Abänderung von Unterhaltsbeiträgen</b> .....	74
Einverstanden mit einer Herabsetzung .....	76
Anpassung an die Teuerung .....	77
<b>Kinder und Beruf unter einem Hut</b> .....	79
<b>(Wieder-)Einstieg ins Berufsleben</b> .....	79
Wer betreut das Kind, während ich arbeite? .....	81
Suche nach einer Arbeitsstelle .....	83
Berufsberatung und Weiterbildung .....	85
<b>Der Arbeitsvertrag</b> .....	86
Teilzeitarbeit: keine Erwerbstätigkeit zweiter Klasse .....	87
Ferien und Feiertage .....	89
Wie bin ich am Arbeitsplatz versichert? .....	91
Wenn das Kind krank ist .....	92
<b>Taggelder der Arbeitslosenversicherung</b> .....	92
Der Anspruch auf Arbeitslosengeld .....	93
So verhalten Sie sich richtig .....	94
<b>Das liebe Geld</b> .....	97
<b>Wenn das Geld nicht reicht</b> .....	97
Kleinkinderbetreuungsbeiträge .....	98
Darlehen von Freunden oder Verwandten .....	99
Wann können Alimente heraufgesetzt werden? .....	99
Das Budget im Griff .....	101
Schulden und Schuldensanierung .....	105
Der Anspruch auf Sozialhilfe .....	106
<b>Wenn die Alimente nicht eintreffen</b> .....	108
Betreibung .....	109
Alimenteninkasso und Bevorschussung .....	109
Alimente direkt vom Lohn abziehen lassen .....	111
Sicherheitsleistung für Alimente .....	112
<b>Steuern: keine Abzüge vergessen</b> .....	113
Was alles gehört zum Einkommen? .....	113

Welche Abzüge sind für die Kinder erlaubt? .....	114
Gut zu wissen: weitere Abzugsmöglichkeiten .....	115

**Vorsorgen fürs Alter .....** 118

<b>Die Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV)</b> 118	
Beitragspflicht als Erwerbstätige .....	119
Beitragspflicht als Nichterwerbstätige .....	121
Wie hoch ist die Rente? .....	122
Splitting: wichtig nach der Scheidung .....	125
Ergänzungsleistungen: Zusatzzahlungen bei tiefen Renten .....	126
<b>Die berufliche Vorsorge</b> .....	127
Wer ist versichert? .....	127
Die Höhe der Rente .....	129
<b>Selbstvorsorge: die 3. Säule</b> .....	131
Gebundene Vorsorge, Säule 3a .....	131
Freie Vorsorge, Säule 3b .....	132

**Stress und Verantwortung teilen .....** 133

<b>So finden Sie Hilfe</b> .....	134
Unterstützung organisieren .....	134
Ferien für Einelternfamilien .....	136
<b>Wenn das Kind Schwierigkeiten hat</b> .....	138
Unsicher in Erziehungsfragen .....	139
Probleme in der Schule .....	140
<b>Neue Partnerschaft</b> .....	141
Auf Partnersuche .....	141
Wie sag ich es meinem Kind? .....	143
Finanzielle Konsequenzen der neuen Partnerschaft	144

**Anhang .....** 146