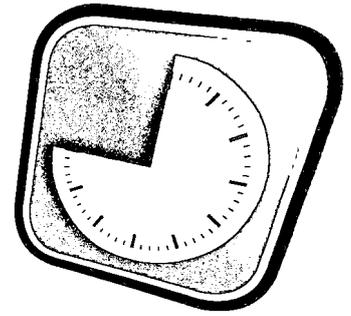


30 x soziales Lernen



für 45 Minuten

Anna Lena Lutz
Colorful Classroom

Band 2

Neue fertige Stunden zur Förderung
der Sozialkompetenz

Klasse
3/4



Inhaltsverzeichnis

Klasse
3

Klasse
4

Gefühle

- 1. So viele Gefühle 6
- 2. Was tut mir gut? 8
- 3. Mitgefühl 13
- 4. Wut und Zorn 17
- 5. Ich mag dich 23

Klassengemeinschaft

- 6. Sozialer Adventskalender 26
- 7. Wir sind super! 29
- 8. Ich bin einzigartig 31
- 9. Wir sind Teil eines Puzzles 33
- 10. Ich suche – ich biete 35

Respekt und Mitgefühl

- 11. Wertschätzen – was ist das? 38
- 12. Klassen-Knigge 40
- 13. Fair oder unfair? 44
- 14. Wohlfühlzone 47
- 15. Ein guter Freund, eine gute Freundin 49

Soziale Projekte/ Meine Umwelt und ich

- 16. Klassenrat 54
- 17. Gemeinsam einen Ausflug planen 62
- 18. Gemeinsam für die Umwelt 64

Erfolgreich im Schulalltag

- 19. Fairness 68
- 20. Miteinander kommunizieren 71
- 21. Growth Mindset 76

Streiten will gelernt sein

- 22. Perspektivwechsel 81
- 23. Einen Konflikt lösen 86
- 24. Eine Diskussion führen 92

Achtsamkeit

- 25. Das ist mir wichtig 96
- 26. Wünschen und Brauchen 99
- 27. Um Hilfe bitten 103

Gewalt

- 28. Gruppenzwang 107
- 29. Gute und schlechte Geheimnisse 112
- 30. Mein Recht auf Schutz vor Gewalt 117