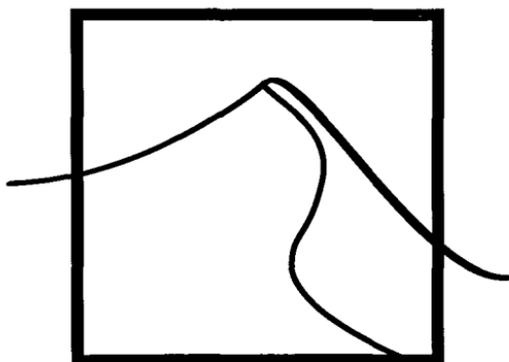


DEEP WATER SOLO  
EN PROVENCE

Topo escalade

Éditions du



Chemin des Crêtes



# SOMMAIRE

## INTRODUCTION

### □ 6 à 37

- A. Deep water Soloing, Psicobloc ou Razo : historique des années soixante à nos jours .....9
- B. Pratique du psicobloc en Provence...20
- C. Matériel.....25
- D. Comment utiliser cet topo ? .....27
- E. Blessures et traumatismes .....32
- F. Accidents .....35

## CÔTE BLEUE

---

### ■ 38 à 49

- 1. Moulon .....42 à 45
  - Dalle - Dévers .....45
- 2. Niolon .....46 à 49
  - Face Sud et Face Sud-Ouest .....48
  - La Grotte .....49

## MASSIF DES CALANQUES

### ■ 50 à 205

- LES GOUDES .....60 à 79
- 3. Calanque du Mauvais Pas .....64 à 67
  - Face Nord Ouest - Face Sud Est ..67
- 4. Téléscaque .....68 à 71
- 5. Poulidette.....72 à 75
  - Petite Face - Face Sud Est .....74
  - Face Sud Ouest .....75
- 6. Falaises de l'Hauture (Marseilleveyre) .....76 à 80

### SORMIOU .....81 à 101

- 7. Calanque de l'Escu .....87 à 89
- 8. Sormiou Ouest .....90 à 93
  - 8.1. Trav Poker de Jésuite .....90 à 91
  - 8.2. Pointe de la Merveille .....92 à 93
- 9. Sormiou Est .....94 à 101
  - 9.1. Tour du Bec .....94 à 95
  - 9.2. Cap Redon .....96 à 97
  - 9.3. Anse de la Galère .....98 à 101

<b>CAP MORGIU</b> .....	102 à 131
<b>10. Anse de la Triperie</b> .....	108 à 113
- Face Est (Cosquer) .....	110
- Face Sud .....	111
- Face Ouest .....	112 à 113
<b>11. Face Sud-Est</b> .....	114 à 119
<b>11.1. Trav Face au Large</b> .....	115 à 117
<b>11.2. Trav Pen-Duick</b> .....	118 à 119
<b>12. El Cap</b> .....	120 à 123
<b>12.1. Trav Sous la Bora Bora</b> .....	124 à 125
<b>12.2. Traversée Un monde presque parfait</b> .....	126 à 127
<b>12.3. Traversée Super Trempe - Ivan</b> .....	128 à 130

<b>CANDELLE</b> .....	132 à 153
<b>13. Calanque de Sugiton</b> .....	134 à 135
<b>13.1. Torpilleur</b> .....	136 à 137
<b>13.2. Tonneau</b> .....	138
<b>13.3. Trav Sous la Commune</b> .....	140 à 141
<b>14. Calanque de l'Œil de Verre</b> .....	142 à 143

<b>14.1. Trav de la Lèque</b> .....	144 à 146
<b>14.2. Trav de l'Œil de Verre</b> .....	147 à 149
<b>14.3. Grande Baume</b> .....	150 à 153

<b>CASSIS</b> .....	156 à 193
<b>15. Calanque d'En Vau</b> .....	159 à 164
<b>15.1. Trav Gary Hemming</b> .....	159 à 161
<b>15.2. Grotte</b> .....	162 à 164
<b>16. Pointe de la Cacau - Ouest</b> .....	165 à 167
<b>17. Calanque de Port Miou</b> .....	168 à 176
<b>17.1. Trou Souffleur</b> .....	168 à 171
<b>17.2. Faille</b> .....	172 à 174
<b>17.3. Rivière souterraine</b> .....	175 à 176
<b>18. Cap Câble</b> .....	178 à 191
<b>18.1. Amarrages</b> .....	178 à 181
<b>18.2. Trav des Dalles Blanches</b> .....	182 à 183
<b>18.3. Plage bleue, Muret Proue</b> .....	184 à 191
<b>19. Bestouan</b> .....	192 à 193

<b>TRAVERSÉE INTÉGRALE DES CALANQUES</b> .....	194 à 205
--	-----------