

Inhaltsverzeichnis**Einleitung**

Impressum	
Einleitung – Inhalt und Aufbau	
Hinweis zum Topoführer Berner Alpen	
Ausrüstung für Hochtouren	
Zeitangaben	
Routenbeschreibungen, Varianten im Gelände	
Schwierigkeitsbewertung	
Ernsthaftigkeits-Skala (E1–E5)	
Ausgangspunkte im Tal	
Hütten und Biwaks	

Hochtouren / Course / Alpinisme

Les Diablerets–Gemmi: Routen 1. – 6.	
Gasteren–Lötschental: Routen 7. – 13.	
Kiental–Kandersteg: Routen 14. – 20.	
Bietschorn–Aletsch: Routen 21. – 31.	
Jungfrauregion: Routen 32. – 52.	
Grindelwald–Grimsel: Routen 53. – 80.	

Anhang / Appendix / Appendice

Gletschertrekkings	382
Routenverzeichnis	384 – 386
Verzeichnis Alternativtouren	387 – 389
Alphabetisches Verzeichnis	390 – 396
Verzeichnis nach Ernsthaftigkeit	398 – 400
Danke	402
Gebietsübersicht Schweiz / Topoführer	404

Buchumschlag / Book cover / Couverture du livre

Übersichtskarte	Klappe hinten
Abkürzungen	Klappe hinten
Topo / Karten Symbole	Klappe hinten

Contents / Index

Seite	Introduction	page
2	English Introduction	7
6	About this topo guidebook	9
8	Equipment for Alpine Climbs	12
10	Time Specifications	14
14	Route Descriptions, Variants	15
14	Climbing Grade	18
16	Présentation	page
20 – 25	Edition française	7
26 – 36	Indications pour le topo-guide	9
	Equipement pour en haute montagne	13
	Horaires	15
38 – 57	Description de la voie et variantes	15
58 – 87	Evaluation de difficulté	19

Linke Seite: Blick vom Sackhorn zu den Südwänden des Fründe-, des Oeschinen-, und des Blüemlisalphorns. Foto: Oktober 2011