

Hanna Hinnen

# Ich lerne lernen

**3. bis 5. Klasse**

Lernstrategien und Lerntechniken  
kennen lernen und einüben



LM  
VZ

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1 «Ich kann etwas!»</b> Über das Lernen nachdenken	Ich kann schon vieles!	8
	Ich lerne immer mehr dazu	9
	Ich habe Lust, Fragen zu stellen	10
	Was mache ich, wenn ich nicht weiterkomme?	11
	Wie kann ich mein Lernen verbessern?	12
	Wie teile ich meine Zeit ein?	13

---

<b>2 «Wie lerne ich mit andern?»</b> Zusammenarbeiten	Wie kann ich von andern lernen?	16
	Ich suche einen Lernpartner	17
	Wie kann ich mich in der Schule wohl fühlen?	18

---

<b>3 «Kann ich das brauchen, was ich lerne?»</b> Sinn des Lernens	Ein Thema, das mich interessiert	20
	Wo kann ich das Gelernte brauchen?	21
	Ich suche nach dem Sinn	22

---

<b>4 «Ich möchte mehr über mein Lernen wissen!»</b> Wie lerne ich eigentlich?	Ich mache mir Notizen	24
	Das sind meine Stärken und Schwächen	25
	Ich schreibe meine Erfahrungen ins Lernheft	26

---

<b>5 «Ich kann mich einfach nicht konzentrieren!»</b> Konzentration	Ich bin ganz da	28
	Ich höre aufmerksam zu	29
	Ich lerne mich zu entspannen	30
	Ich mache Pausen	31
	Ich lasse mich nicht ablenken	32

---

<b>6 «Manchmal habe ich keine Lust zu lernen!»</b> Motivation	Ich belohne mich	34
	So lerne ich gerne	35
	Ich finde meinen Anfang	36
	Ich verändere die Situation oder die Einstellung	37

---

<b>7 «Was gibt es für verschiedene Lerntechniken?»</b> Lernhilfen	Wie lerne ich mit Wochenplan und Werkstatt?	40
	Wo gibt es Informationen?	41
	Ich wiederhole den Stoff mit einem Mind-Map	42
	Ich lerne, Fragen zu stellen	43
	Wie stelle ich Fragen?	44
	Ich behalte Wichtiges mit einem Lernplakat	45
Ich schreibe Wichtiges auf einen Spickzettel	46	

<b>8 «Texte sind manchmal schwer verständlich!»</b> Arbeit mit Texten	Ich lerne aus Texten mit dem Lehrerinnenspiel	48
	Ich lese immer besser	49
	Ich lese Anweisungen sorgfältig	50
	Ich übe Rechtschreibung	51
	Wie plane ich einen Vortrag?	52
	Wie finde ich das Wichtigste heraus?	53
	Ich lerne aus Sachtexten mit der 5-Schritte-Lesemethode	54
<b>9 «Wie löse ich schwierige Aufgaben?»</b> Problemlösen	Wo hilft mir Übung?	56
	Textaufgaben: Was weiss ich und was kann ich?	57
	Ich denke über Probleme nach	58
	Wenn die Lernkontrollen zum Problem werden	59
<b>10 «Wie vergesse ich weniger?»</b> Gedächtnis	Wie kann ich ein Gedicht auswendig lernen?	62
	Was für Tricks gibt es?	63
	Warum vergesse ich alles so schnell?	64
	Ich lerne mit einer Lernkartei	65
<b>11 «Wie machen es eigentlich die andern?»</b> Modelllernen	Ich suche mir ein Vorbild	68
	Ich beobachte, wie andere Kinder lernen	69
	Wo kann ich mich verbessern?	70
<b>12 «Wie mache ich meine Hausaufgaben am besten?»</b> Hausaufgaben	Ich gestalte meinen Arbeitsplatz	72
	Ich beobachte mich bei den Hausaufgaben	73
	Ich mache mir einen Plan	74
	Ich lerne ausserhalb der Schule	75
<b>13 «Was kann und weiss ich mehr?»</b> Arbeitsbeurteilung	Das lief besonders gut	78
	Arbeitsrückschau	79
	Wie packe ich es das nächste Mal an?	80
	Ich erforsche mein Lernen	81
	Ich mache einen Lernvertrag	82
<b>14 «Wie gehe ich mit mir selber um?»</b> Selbstvertrauen	Ich bin stolz auf mich	84
	Ich gehe mit meinen Ängsten um	85
	Ich fasse Mut bei Schwierigkeiten	86
	Ich traue mir etwas zu	87
	Register, Anhang	88