

1 Abseits von Lärm & Hektik <i>Flanieren in der Brunngasse</i>	8	12 Alles Jumi, oder was? <i>Wo es den besten Käse gibt</i>	30
2 Wo das Bier in Strömen fließt <i>Selbstgebrautes in der Barbière</i>	10	13 Nahkunst statt Gottesdienst <i>La Cappella, der Fixstern in Berns Kulturleben</i>	32
3 Jungbrunnen in acht Ecken <i>Entspannte Stunden im Hammam</i>	12	14 Magisches Wasser <i>Der Glasbrunnen im Bremgartenwald</i>	34
4 In Annas Garten <i>Märchenhafter Landschaftspark Elfenau</i>	14	15 Herein in die gute Stube <i>Im Landhaus by Albert & Frida</i>	36
5 Landleben unter den Lauben <i>Hinreißende Blumen- und Hofboutique Flair</i>	16	16 In freudiger Erwartung <i>Treffpunk Loebege</i>	38
6 Von der Wurzel zum Blatt <i>Kochen ohne Reste bei „Mein Küchenchef“</i>	18	17 Von der Burg zur Barockperle <i>Das Schloss Jegenstorf vor den Toren Berns</i>	40
7 Besser als Ferien am Meer <i>Erholsame Stunden im Lorrainebad</i>	20	18 Stairway to Heaven <i>Hoch hinauf auf den Münsterturm</i>	42
8 Genialer Tintenscheißer <i>Zu Besuch bei Albert Einstein</i>	22	19 Nur die Liebe zählt <i>Treueschwüre auf dem Schönausteg</i>	44
9 Innen zart, außen hart <i>Mandelbärli, Berns süße Botschafter</i>	24	20 Süß oder salzig <i>Frühstück im Wartsaal Kaffee</i>	46
10 Hügel aus Glas & Stahl <i>Kunst im Zentrum Paul Klee</i>	26	21 Neuer Glanz im alten Haus <i>Bühne frei im Konzert Theater Bern</i>	48

22 Turnen am Fluss <i>Der BärnParcours Altenberg</i>50	32 Alt, aber kein bisschen müde <i>Auf der Untertorbrücke</i> <i>brummt das Leben</i>70
23 Verpackung braucht's nicht <i>Nachhaltiger Einkauf</i> <i>bei Palette</i>52	33 Vogelkonzert inklusive <i>Der Botanische Garten</i> <i>an der Aare</i>72
24 Treffpunkt Sonnenuntergang <i>Ganz Bern sitzt im</i> <i>Rosengarten</i>54	34 Sehnsucht nach Bullerbü <i>Wunderbare Bullar in der</i> <i>Caffè Bar Sattler</i>74
25 Zocken bei Crazy Daisy <i>The Roaring Twenties im</i> <i>Grand Casino</i>56	35 Ausgeschlafen ins Abenteuer <i>Herrlich schlummern im</i> <i>Hotel Alpenblick</i>76
26 Einfach nur Kind sein <i>Das Wasserspiel auf</i> <i>dem Bundesplatz</i>58	36 Raus auf den Hausberg <i>Genießen auf dem Gurten</i>78
27 Umarmungen auf Papier <i>Postkarten und mehr</i> <i>bei feines</i>60	37 Ein besonderes Örtchen <i>Blick ins Mittelalter im</i> <i>Kaffee Montag</i>80
28 Alle Vöglein sind schon da <i>Chillen im Zehendermätteli</i>62	38 Märitbummel für Genießer <i>Ein Gang über den Berner</i> <i>Wochenmarkt</i>82
29 Blick auf die Liftboys <i>Eine kleine Auszeit im</i> <i>Bubenbergrain</i>64	39 Von Baum zu Baum <i>Ab durch die Lüfte im</i> <i>Seilpark Ropetech</i>84
30 Krimskrams à gogo <i>Schöner leben dank</i> <i>Yamatuti</i>66	40 Kultgetränk im orangen Kleid <i>Alles Ovomaltine im</i> <i>Wander Fabrikladen</i>86
31 Alte Äpfel im jungen Park <i>Das Brünnengut im</i> <i>Westen Berns</i>68	41 Bunt, kreativ & rebellisch <i>Das Kulturzentrum Reitschule</i>88

- 42 Kühle Drinks am Fluss
Den Tag im Schwellenmätteli
ausklingen lassen90
- 43 Chronos gibt den Takt an
Der Zeitglockenturm und
sein Figurenspiel92
- 44 Stille Wasser
sind attraktiv
An den Ufern des Egelsees94
- 45 Feiern bis zum
Morgengrauen
Das Kultur- und Konzertlokal
Bierhübeli96
- 46 Kleine Bohne ganz groß
Kaffeegenuss in der Rösterei98
- 47 Es grünt so grün ...
... im Eichholz in Wabern100
- 48 Ganz & gar nicht
zum Weinen
Buntes Treiben am Zibelemärit102
- 49 Auf den Spuren
des Fuchses
Der Foxtrail, eine Schnitzeljagd
durch Bern104
- 50 Cocktails über den
Dächern
Die Sky Terrace des Hotels
Schweizerhof106
- 51 Nächtigen mit Stil
Die Jugendherberge
am Fluss108
- 52 I want to ride my bicycle
Stylische Fahrräder von
Design Your Bike110
- 53 Unterwegs in 3007
Von der Zarbar zum
Kaffee Ida112
- 54 Flanieren unter
den Lauben
Berns allwettertaugliche
Arkaden114
- 55 Schau mir in
die Augen
Spazierengehen mit Alpakas
in Ortschaften116
- 56 Goldschätzchen
im Untergrund
Das Restaurant Kornhauskeller118
- 57 Gemüse ins Einmachglas
Fermentiertes und
Eingemachtes bei Strunk120
- 58 Klein, aber oho
Wunderbare kleine Schanze122
- 59 Ein bisschen Berg
muss sein
Einfache Wanderung auf
den Bantiger124
- 60 Bern kann auch
anatolisch
Türkisches Fast Food im
Kiosk Falafingo126
- 61 Entspannt übers Wasser
Eine Schifffahrt auf dem
tiefblauen Thunersee128

- 62 Ein Traum wird wahr
*Restaurierte Möbel im
kleinen Bröckli*130
- 63 Lebensretter auf
vier Pfoten
*Hund Barry im Naturhistorischen
Museum*132
- 64 Unter Kastanienbäumen
*Oh, wie schön ist's auf der
Pläfe*134
- 65 Das Wunder von Bern
*Fußballstadion
Stade de Suisse*136
- 66 Ein vertikaler Garten
*Der Meret Oppenheim
Brunnen*138
- 67 Sehen & Gesehen-
werden
*Schaulaufen und Aareschwimmen
im Marzilibad*140
- 68 Freitag ist Glückstag
*Lebensfreude am
First Friday in Biel*142
- 69 Gaumen- &
Augenschmaus
*Das Gastro- und
Filmlokal Cinématte*144
- 70 Ostafrika liegt
im Breitenrain
*Äthiopisches Essen im
Quartier-Treffpunkt*146
- 71 Ausgetretene Stufen
*Auf der Nydeggtreppe
entstehen Geschichten*148
- 72 Selfietime vor
Bergkulisse
*Erinnerungsfotos auf der
Bundesterrasse*150
- 73 Eine Sommerliebe
*Unbeschwerte Stunden
am Moossee*152
- 74 Der Countdown läuft
*In 60 Minuten aus dem
Adventure Room*154
- 75 Schwerelos im Altenberg
*Loslassen und entspannen
bei Float Bern*156
- 76 Tanz im Kesselhaus
*Kultur und Kulinarik in der
Dampfzentrale*158
- 77 Rüsselnasen im
Streifenkleid
*Ein bisschen Schwein im
Tierpark Dählhölzli*160
- 78 Einmal Afternoon
Tea bitte
*Ein gediegener Nachmittag
im Bellevue Palace*162
- 79 Musik mit Klasse
Beste Unterhaltung im Casino164
- 80 Meister Petz im Glück
*Happy End fürs Wappentier
im Bärenpark*166