

	EINLEITUNG	8
1	MONT DE BAULMES, AIGUILLES DE BAULMES, COL DE L'AIGUILLON UND LE SUCHET (VD) Die Tannen von Joux de la Limasse und alte Bäume auf den Wytweiden	12
2	VON LES BREULEUX NACH LA FERRIÈRE (JU/BE) Über die Waldweiden der Freiberge; Fichten und Bergahorne, viel Landschaft und viel Ruhe	20
3	LA BAROCHE/AJOIE (JU) Obstbaumgärten und Damaszener-Pflaumen	26
4	RUNDWANDERUNG ZUM ETANG DES ROYES. VON LE PRÉDAME NACH LES JOUX (JU) Weidebuchen, Bergahorne, Fichten, eine Allee und viel Landschaft	32
5	CHASSERAL NORD (BE) Bergahorne bei der Métairie de Gléresse und der Métairie du Milieu de Bienne; Creux de Glace und Pont des Anabaptistes	38
6	MONTOZ (BE) Ruhe, Weite, Aussicht und uralte Weidebuchen.	46
7	MONT RAIMEUX (BE/JU) Ein Kleinod im Jura	52
8	DER EICHEN-WITWALD VON WILDENSTEIN (BL) «Auf den Eichen wachsen die besten Schinken»	60
9	VON OLTINGEN ÜBER ZEGLINGEN NACH RÜNENBERG (BL) An der Grenze vom Ketten- zum Tafeljura: Zwetschgenbäume, alte Birn- und Kirschbäume	66
10	LINN (AG) Auf dem Jurahöhenweg zur Linde von Linn.	72

11 BUCHBERG (SH)	
Die Marchlinden.	78
12 RUNDWANDERUNG SCHWARZSEE-BRECCASHLUND (FR)	
Bergahorne in einer urtümlichen Landschaft	84
13 VON LAUPEN NACH MURTEN (BE/FR)	
Eichen im Ober Eichelried/Galmwald.	90
14 ZWEI RIESEN IN DER EMMENTALER HÜGELLANDSCHAFT BEI LANGNAU (BE)	
Dürsrütitanne und Badertschenlinde	96
15 EINE GRENZHECKE IM NAPFBERGLAND ZWISCHEN ERISWIL (BE) UND LUTHERN (LU)	
Die Hagstelli	104
16 AXALP (BE)	
Von den Bergahornen auf der Axalp zu den Giessbachfällen	110
17 NIEDERRICKENBACH (NW)	
Eine Bergahorn-Rundwanderung	116
18 RUND UM BEROMÜNSTER (LU)	
Waldkathedrale Schössliwald.	122
19 ZU DEN WEIDEN AN DER LORZE IN MASCHWANDEN (ZH)	
Uralte Weiden am Wasser	128
20 RUNDWANDERUNG MENZINGEN (ZG)	
Linden und alte Birn- und Kirschbäume	134

21 RICHISAU (GL)	
Ein Bergahorn-Kleinod im Klöntal	140
22 MURGTAL UND MÜRTSCHEN (SG/GL)	
Vom Kastanienhain zu den Arvenwäldern	146
23 MAIENFELD/FLÄSCH (GR)	
Von einer der dicksten Buchen der Schweiz zur einmaligen Birnbaumallee... 152	
24 VAL S-CHARL (GR)	
God Tamangur	158
25 VALLE DI MOLENO (TI)	
Riesenkastanien, Buchen und die Tannen auf der Alpe di Gariss in einem wenig begangenen Seitental des Tessins	164
26 VALLE DI LODANO (TI)	
Alter Buchenwald und Riesenkastanien	170
27 GIRO DELLA VALLE DEL SALTO BEI MAGGIA (TI)	
Auf einsamen Wegen zu Riesenkastanien	176
28 VON GIORNICO NACH POLLEGIO (TI)	
Über die «Strada alta»	184
29 BALAVAUX/LES PRARIONS (VS)	
Ein uralter Lärchenwald	192
30 SIMPLON-DORF (VS)	
Rundwanderung zu den Lärchen im Hittuwald	198
 BILDNACHWEIS & DANK	204
 REGISTER	205