

| | |
|---------------------------------------|----|
| 1 | |
| Das Traditionelle: | |
| Kochen und Essen als lebendige Kultur | |
| <i>Walter Leimgruber</i> | |
| S. 11 | |
| Knöpfli..... | 27 |
| Lauch mit Schinken au gratin | 29 |
| Saftplätzli | 31 |
| Apfelwähe | 33 |
| Hefezopf..... | 36 |

| | |
|---------------------------------|----|
| 2 | |
| Das Visuelle: | |
| Von der Bildtafel zu Instagram | |
| <i>Elisabeth Bronfen</i> | |
| S. 39 | |
| Gerösteter Blumenkohl..... | 59 |
| Corned Beef..... | 61 |
| Gratinierte Zwiebeln | 65 |
| Radieschenrelish..... | 67 |
| Gestürzter Rhabarberkuchen..... | 69 |

| | |
|-------------------------|----|
| 3 | |
| Das Karge: | |
| Dann hast du in der Not | |
| <i>Daniel Di Falco</i> | |
| S. 71 | |
| Kostsuppe..... | 85 |
| Brotauflauf..... | 87 |
| Kartoffelbrot | 89 |
| Kartoffelküchlein..... | 91 |
| Maisschnitten | 93 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| 4 | |
| Das Fremde: | |
| Von Nasi Goreng bis Tempura | |
| <i>Samuel Herzog</i> | |
| S. 95 | |
| Spanische Tortilla..... | 115 |
| Salade Mexicaine..... | 117 |
| Türkisches Pilaw | 119 |
| Tempura..... | 121 |
| Nasi Goreng | 123 |
| Charlotte Russe..... | 126 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| 5 | |
| Die Fifties: | |
| Kühlschränke und ein Hauch Amerika | |
| <i>Elisabeth Bronfen</i> | |
| S. 129 | |
| Kohlkopf mit Appetizers..... | 145 |
| Selleriesalat..... | 147 |
| Chicken Pie..... | 149 |
| Hackbeefsteaks | 151 |
| Frozen Joghurt | 153 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| 6 | |
| Das Echte: | |
| Nachrichten aus einer verkehrten Welt | |
| <i>Daniel Di Falco</i> | |
| S. 155 | |
| Gratiniertes Blumenkohl | 173 |
| Fischknusperli im Bierteig..... | 175 |
| Brätkügelchen | 177 |
| Hackbraten | 179 |
| Birnenweggen..... | 182 |
| Karamellisierte Birnen..... | 185 |

| | |
|---------------------------|-----|
| 7 | |
| Das Tier: | |
| Arbeit am Lebendigen | |
| <i>Daniel Di Falco</i> | |
| S. 187 | |
| Ochsenschwanzsuppe | 201 |
| Ungarisches Gulasch | 203 |
| Schweinsbraten..... | 205 |
| Rindfleischvögel..... | 207 |
| Riz Casimir | 210 |

| | |
|------------------------------|-----|
| 8 | |
| Das Gesunde: | |
| Vielfalt mit Glamour | |
| <i>Denise Schmid</i> | |
| S. 213 | |
| Fenchelsalat..... | 227 |
| Spargeln an Vinaigrette..... | 229 |
| Kornrisotto | 231 |
| Hafercremesuppe | 233 |
| Bohnen mit Auberginen..... | 235 |
| Birchermüesli | 237 |

9

Die Vorbilder:
Heimische Düfte und eine Prise
Frankreich
Daniela Müller

S. 239

| | |
|-----------------------------|-----|
| Karottensuppe..... | 251 |
| Kartoffelpuffer..... | 253 |
| Schmorbraten..... | 255 |
| Mannheimer Apfelkuchen..... | 257 |

10

Der Mann:
Er fehlt im «Fülscher»
Nadine Brügger

S. 259

| | |
|------------------------|-----|
| Rührei..... | 273 |
| Sauce Béarnaise..... | 275 |
| Flambierte Nieren..... | 279 |
| Côte de bœuf..... | 281 |
| Schokoladenmousse..... | 283 |

11

Das Kuriose:
Vom Spiel mit der Täuschung
Samuel Herzog

S. 285

| | |
|---|-----|
| Falsche Schildkrötensuppe..... | 297 |
| Laubfrösche..... | 300 |
| Hirnragout an Champignon- sauce..... | 302 |
| Falscher Salm..... | 305 |

12

Das Süsse:
Ein Statussymbol im Wandel
Olivia Kühni

S. 307

| | |
|---------------------------|-----|
| Haselnussstängelchen..... | 323 |
| Karamellköpfchen..... | 325 |
| Pain d'épice..... | 327 |
| Quarkkuchen..... | 329 |
| Schokoladentorte..... | 332 |

13

Das Opulente:
Zwischen Anspruch und Wirklichkeit
Samuel Herzog
S. 335

| | |
|---------------------------------|-----|
| Russischer Salat..... | 347 |
| Wildbret-Terrine..... | 349 |
| Pastete..... | 353 |
| Rindszunge an Madeirasauce..... | 356 |

14

Das Fräulein:
Ein Leben im Widerspruch?
Denise Schmid
S. 359

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Indischer Reis oder Trockenreis.. | 373 |
| Artischocken mit Kartoffeln..... | 375 |
| Spargeln an Schaumsauce..... | 377 |
| Linzertorte..... | 380 |

15

Die Fortsetzung:
Susanne Vögeli und das «Fülscher»
Denise Schmid
S. 383

| | |
|--|-----|
| Roher Randensalat..... | 401 |
| Kartoffelgnocchi..... | 403 |
| Gedämpfte Forellen en papillotes..... | 405 |
| Rosenkohl mit Kastanien..... | 407 |
| Wirzwickel..... | 409 |
| Apfelstrudel..... | 412 |
| Rosenkuchen..... | 415 |

Rezeptverzeichnis
S. 419