

INHALT

- 9 Vorwort

- 13 Der Druide
- 16 Ton kneten, Puppen nähen, mit Wasserfarben malen
- 18 Planeten im Kochtopf
- 20 Verführer der Jugend
- 23 Der archetypische Weihnachtsmann

- 25 Der Einsiedlerhof im Waadtland
- 27 Rosen und Flieder
- 30 Künstlerwerkstatt
- 31 Der kleine Bruder des Todes

- 33 Zeiträume und Planetenkräfte
- 33 Jeder Tag ein Götterreich

- 41 Essen im Jahreskreislauf
- 41 Im Frühling Leckeres aus Wiese, Wald und Acker
- 43 Nützliche »Unkräuter« aus dem Garten
- 44 Kulinarischer Jahreskreis
- 45 Pilze und Nachtschattengewächse
- 46 Brotgetreide
- 47 Schollentreue
- 49 Helfende Elementarwesen

- 51 Sonne und Mond, Feuer und Wasser
- 51 Salz
- 52 Die ganze Pflanze essen
- 53 Sonnen- und Mondenprozesse
- 54 Wärmequellen
- 55 Wasser
- 56 Am gemütlichen Esstisch

- 59 Gartenarbeit
- 59 Komposte, Gülle und Brennesseljauche
- 64 Ameisen und andere Helfer
- 65 Nacktschnecken
- 66 Pflanzen sind zukünftige Menschen

- 69 Wetterbeobachtungen und Bodentests
- 69 Den eigenen Sinnen vertrauen
- 71 Zwiebelorakel in den Raunächten
- 71 Menschen sind fürs Wetter verantwortlich
- 72 Anzeigerpflanzen und kosmische Zeitimpulse
- 73 Alte Sorten erhalten

- 77 Tageslauf: Kaffeegespräche und Abendunterhaltung
- 77 Der Kaffee-Schamane
- 78 Wurzelkraft
- 78 Die Schädlichkeit des Duschens
- 80 Weintrinken
- 82 Männlein und Weiblein
- 83 Bauernränke und Rätsel

- 87 Was die Zukunft bringen wird
- 87 Politische Kommentare
- 89 Vorhersagen und Weissagungen
- 91 »Die Menschen werden am vollen Tisch verhungern«
- 91 Gesundheit

- 95 Die Gaben der Planeten
- 95 Himmelsleiter und Schamanenbaum
- 98 Schicksal und soziale Prägung
- 100 Lebensaufgaben und Dharma
- 101 Übungen

- 107 Haidfried

- 111 Kind der Heide
- 115 Schweizer Bauern machen Hermes ein Angebot
- 116 Wasserknappheit
- 117 Besuch in Dornach
- 119 Wo Licht, da Schatten
- 120 Bedingungslos verliebt
- 120 Ein Mann hat kein Karma mit seinen Kindern

- 123 Der Geist der Megalith-Zeit
- 124 Bedeutung des Namens Hermes
- 125 Rückkehr in die wirkliche Welt
- 127 Ein Emmentaler Bauernhof

- 133 Den Hof übernehmen

- 143 Alles verzehrt die Zeit

- 149 Nachwort

- 150 Danksagung
- 151 Literatur