

Das müssen Sie wissen, wenn Sie  
im AHV-Alter berufstätig sind

# Arbeiten nach der Pensionierung

Urs Haldimann

Irmtraud Bräunlich Keller

PRO  
SENECTUTE

**Beobachter**  
EDITION

# Inhalt

Vorwort .....	11
---------------	----

<b>1</b> Aktiv nach 65 - Ihre Optionen .....	13
--	----

<b>Demografie und Arbeitsmarkt: Der Wind hat gedreht .....</b>	<b>14</b>
--	-----------

Chance für ältere Arbeitnehmende .....	15
--	----

Lebensphasen früher und heute .....	16
-------------------------------------	----

Wer bleibt im Rentenalter erwerbstätig? .....	17
---	----

<b>Die Situation älterer Menschen auf dem Arbeitsmarkt .....</b>	<b>18</b>
--	-----------

Die Leistungsfähigkeit älterer Mitarbeitender .....	18
---	----

Sänfte Übergänge .....	19
------------------------	----

Digitale Nomaden .....	21
------------------------	----

<b>Berufsarbeit statt Ruhestand - weshalb? .....</b>	<b>22</b>
--	-----------

Arbeit gibt dem Leben Sinn .....	22
----------------------------------	----

Wissen und Erfahrung weitergeben .....	24
--	----

Weiterarbeiten, bis die Partnerin, der Partner pensioniert wird .....	25
---	----

Weiterhin Geld verdienen (müssen) .....	25
---	----

Faire Lastenverteilung zwischen den Generationen .....	26
--	----

<b>Was gewinne ich, wenn ich weiterarbeite? Was verpasse ich? ...</b>	<b>28</b>
---	-----------

Vielfältige soziale Beziehungen .....	28
---------------------------------------	----

Neues lernen .....	29
--------------------	----

Zeitstruktur .....	29
--------------------	----

Weiterarbeiten aus Bequemlichkeit? .....	30
--	----

Was kommt zu kurz, wenn ich nach 65 weiterarbeite? .....	31
--	----

Gibt es den richtigen Zeitpunkt? .....	32
--	----

<b>Eckdaten für die weitere Tätigkeit</b> .....	<b>35</b>
Persönliche Standortbestimmung .....	<b>36</b>
Wie geht es weiter? .....	<b>41</b>
<b>«Aktiv nach 65» in Kürze</b> .....	<b>44</b>
Porträt: Silvia, 67, kaufmännische Angestellte .....	<b>47</b>
<b>2</b> Im AHV-Alter weiterhin angestellt sein .....	<b>51</b>
<b>Weiterarbeiten beim gleichen Arbeitgeber</b> .....	<b>52</b>
Mit 65 endet das Arbeitsverhältnis nicht automatisch .....	<b>52</b>
Kann ich verlangen, weiterzuarbeiten? .....	<b>55</b>
Weitermachen wie bisher - worauf muss ich achten? .....	<b>56</b>
<b>Arbeitsbedingungen neu aushandeln</b> .....	<b>57</b>
Arbeiten à la carte .....	<b>57</b>
Vertragsänderung - was bedeutet das rechtlich? .....	<b>58</b>
Braucht es einen neuen Vertrag? .....	<b>60</b>
Nur noch Teilzeit - was muss geregelt werden? .....	<b>60</b>
Den Lohn neu aushandeln .....	<b>64</b>
<b>Wie lange will ich noch arbeiten?</b> .....	<b>66</b>
Befristet oder unbefristet - was heisst das? .....	<b>66</b>
Vorzeitig aussteigen - die Konsequenzen .....	<b>68</b>
Porträt: Reinhold, 66, Elektroingenieur .....	<b>71</b>
<b>Nach der Pensionierung einen neuen Arbeitgeber suchen</b> .....	<b>74</b>
Stellensuche im AHV-Alter: Wie gehe ich es an? .....	<b>74</b>
Wo finde ich passende Stellen? .....	<b>77</b>
<b>«Weiterhin angestellt» in Kürze</b> .....	<b>82</b>
Porträt: Bernard, 66, Kommunikationsberater .....	<b>85</b>

## **3 Weiterarbeiten auf freier Basis** ..... 89

**Arbeiten gegen Bezahlung: selbständig oder unselbständig?** .... 90

Wer befiehlt? Wer trägt das Risiko? ..... 90

Konsequenzen der Einstufung ..... 93

**Freelancer als Spezialfall** ..... 94

Freie Mitarbeit - schauen Sie genau hin ..... 94

Die eigenen Rechte kennen ..... 99

Was tun im Streitfall? ..... 100

**Freischaffend mit eigener Firma** ..... 102

Unabhängig und auf eigene Rechnung ..... 102

Den bisherigen Arbeitgeber konkurrenzieren? ..... 103

Selbständig in der Einzelfirma ..... 106

Eine GmbH oder AG gründen ..... 109

**«Auf freier Basis» in Kürze** ..... 112

Porträt: Andreas, 67, Ethnologe ..... 115

## **4 Freiwilligenarbeit - für alle Talente** ..... 119

**Von der Berufsarbeit zum freiwilligen Engagement** ..... 120

Unentbehrlich für die Gesellschaft ..... 120

Freiwilligenarbeit, Nachbarschaftshilfe und Care-Arbeit ..... 121

Individualisierung statt kollektiver Solidarität -

Wandel der Freiwilligenarbeit ..... 122

Motive für ein freiwilliges Engagement ..... 123

**Politik, Kultur, Migration - vielfältige Freiwilligenarbeit** ..... 125

Ehrenamt in der Politik ..... 125

Gemeinnützige Organisationen ..... 127

Kirchliche Organisationen ..... 129

Eigene Projekte starten .....	129
Kulturelles Engagement .....	131
Umwelt- und Naturschutz .....	133
Begleiten und betreuen .....	134
Migration und Flüchtlingshilfe .....	136
Internationale Projekte .....	136
Porträt: Helena, 77, Tanzgruppenleiterin .....	139
<b>Engagiert in der Nachbarschaftshilfe .....</b>	<b>142</b>
Koch- und Essgemeinschaften .....	142
Tauschbörsen .....	144
Fahrdienste .....	145
<b>Care-Arbeit - Angehörige betreuen .....</b>	<b>146</b>
Das Glück der Grosseltern .....	146
Patenschaften .....	149
Betreuung und Pflege von Familienangehörigen .....	150
<b>Hohe Erwartungen an Pensionierte .....</b>	<b>154</b>
Öffentlicher Druck und persönliche Wünsche .....	155
Was verspreche ich mir von einem freiwilligen Engagement? .....	156
Wie finde ich die passende Aufgabe? .....	160
<b>Vorsicht: Stolpersteine .....</b>	<b>163</b>
Zu viel des Guten? .....	163
Von Vorteil: eine Einsatzvereinbarung .....	164
Spesen und Entschädigungen - was gilt? .....	166
Richtig versichert .....	167
Achtung: Haftung .....	168
<b>«Freiwilligenarbeit» in Kürze .....</b>	<b>170</b>
Porträt: Barbara, 68, Sozialarbeiterin .....	173

# 5

<b>Vorsorge, Versicherungen, Steuern</b> .....	177
<b>1. Säule: AHV</b> .....	178
Altersrente der AHV .....	178
Die AHV-Rente beziehen .....	179
Flexibler Altersrücktritt bei der AHV .....	180
Rentenbezug respektive Aufschieben anmelden .....	181
Was gilt, wenn ich weiterarbeite? .....	183
Neues Recht: höhere Rente erarbeiten .....	185
<b>2. Säule: Pensionskasse</b> .....	188
Grosse Vielfalt in der 2. Säule .....	189
Einkäufe in die Pensionskasse - lohnt sich das? .....	190
Bezug der Pensionskassenleistung .....	192
Flexibler Altersrücktritt in der 2. Säule .....	193
Was gilt, wenn ich weiterarbeite? .....	194
<b>Spezialfall: Stellenverlust kurz vor der Pensionierung</b> .....	196
Frühpensionierung - ja oder nein? .....	197
Anspruch auf Arbeitslosenentschädigung? .....	199
<b>Säule 3a und 3b: private Vorsorge</b> .....	204
Guthaben der 3. Säule beziehen .....	204
Was gilt, wenn ich weiterarbeite? .....	206
<b>Unfallversicherung</b> .....	207
Arbeitsunfälle - Freizeitunfälle .....	207
Ende des Versicherungsschutzes .....	208
Was gilt, wenn ich weiterarbeite? .....	210
<b>Absicherung im Krankheitsfall</b> .....	212
Krankentaggeldversicherung oder Lohnfortzahlung .....	212
Was gilt, wenn ich weiterarbeite? .....	213
<b>«Vorsorge, Versicherungen, Steuern» in Kürze</b> .....	216
Porträt: Erich, 71, Malermeister .....	219



<b>Anhang</b> .....	<b>223</b>
Altersmanagement - 10 goldene Regeln für Betriebe .....	<b>224</b>
Lohnfortzahlung - Basler, Berner, Zürcher Skala .....	<b>225</b>
Muster .....	<b>226</b>
Merkblatt: Rente oder Kapitalbezug bei der Pensionskasse .....	<b>229</b>
Nützliche Links .....	<b>233</b>
Beobachter-Ratgeber .....	<b>237</b>
Stichwortverzeichnis .....	<b>238</b>