

Inhalt

Einleitung 7

Vorwort 8

Zwei echte Berner Oberländer! 520

Glossar 522

Alp- und Hobelkäse
im Mittelpunkt 528

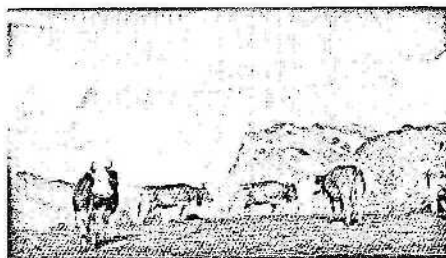
Alphabetisches Verzeichnis
aller Alpen 530



**SIGNAU, THUN UND
NIEDERSIMMENTAL** 10



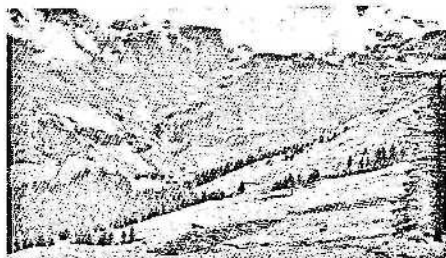
OBERSIMMENTAL 298



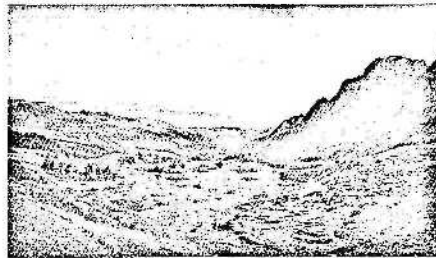
JUNGFRAUREGION 102



SAANENLAND 390



FRUTIGLAND 186



HASLITAL 476