

Inhaltsverzeichnis

- 11 › Vorwort
- 13 › Alterszentrum Sumiswald AG

HÄRDÖPFU

- 16 › Muetis beshti Händöpfusuppe
- 18 › Händöpfubitzli
- 20 › Himu u Ärde
- 22 › Muetis gröshti Fröid
- 24 › Händöpfustock mit Öpfuschnitzli
- 26 › Schlaberbitzli
- 28 › Händöpfu-Chäs-Späck
- 30 › Händöpfusuppe

WÄHRSCHAFTS

- 34 › Eitopf mit säuber gsammetem Chümi
- 36 › Schafspfäffer
- 38 › Ofepätzli
- 40 › Suppefleisch u Späck
- 42 › Pfäffer Jegerlehner
- 44 › Königsberger Klopse uf Wanderschaft
- 46 › Schwigermuetis Rindsragout
- 48 › Chili con Carne
- 50 › Fritzes Lammvorässe
- 52 › Gertruds Chüngu

EIFACHS

- 56 › Öpfu-Späck
- 58 › Grosi Friedas Röselichöhli
- 60 › Zucchetti-Gmües
- 62 › Pizza-Chueche
- 64 › Mais im Ofe
- 66 › Überraschig im Spinet
- 68 › Süesse Chabis
- 70 › Muetis Öpfuröshti

SÜESSES

- 74 › **Schlüüfferli**
- 76 › **Himbeeri-Dessär**
- 78 › **Orange-Guguhopf**
- 80 › **Frittierti Akazieblüete**
- 82 › **Brönnti Creme**
- 84 › **Cognac-Zwätschge**
- 86 › **Hefechüechli**
- 88 › **Marroni-Cake**
- 90 › **Mais-Chueche**
- 92 › **Birewegge**
- 94 › **Coupe Leni**
- 96 › **Studänteschnitte**
- 98 › **Süesse Zucchetti-Chueche**
- 100 › **Hagebutte-Nidle-Chueche**
- 102 › **Verbrüeiti Chugle**

ERINNERIGE

- 106 › Syde u Samet
 - 108 › Füechti Züpfe
 - 110 › 1.Mai-Chueche
 - 112 › Lingebluescht abläse
 - 114 › Pfannechratzete
 - 116 › Husmetzgete
 - 118 › Suurchabis mit Rollschinke
 - 120 › Hamme ir Äsche
-
- 123 › Schlusswort

ABKÜRZUNGEN

- dl Deziliter
- l Liter
- mg Milligramm
- g Gramm
- kg Kilogramm
- Stk. Stück
- Pck. Packung/Päckchen
- TL Teelöffel
- EL Esslöffel
- Pr. Prise
- Min. Minute
- Std. Stunde