

VORWORT UND APÉRO	7
Rindstatar, Wachs-Ei, Alpkäse-Pie	
FELD UND MARKT	25
Kartoffelsalat, Sellerienudeln, Ärbsli und Rüebli	
FLÜSSE UND SEEN	51
Gedämpfter Saibling, Marinierte Felche, Geräucherte Forelle	
DR ZIBELEMÄRIT	79
Zwiebel-Tarte-Tatin, Ofenzwiebel, Zwiebelschmalz	
SCHNABEL UND FEDERN	99
Entenbrust, Taubenbrust, Coq au Vin	
WEINROT UND SILBER	119
Gewürzwein-Granité, Brächere-Brönnts-Gel, Martinazzi-Randen-Sorbet	
FLEISCH UND KRÄUTER	153
Kalbszunge und Kalbshaxe, Schweinekinn und Schweinebauch, Rindskopfbacke und Rinderrippe	
KORB UND KÄSE	177
Diemtgitaler Alpkäse, Emmentaler, Frischkäse	
BERNS SCHOKOLADENSEITE	201
Toblerone, Ragusa, Ovomaltine	
EPILOG	219