

**Esther Neuhauser**

# **Das stille Leiden der Frauen**

**Inkontinenz bei  
Blasen- und Darmsenkung**

*allerArt · Zürich*

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort – Ein Erfahrungsbericht zu einem Tabuthema</b> .....	7
<b>Die Diagnose</b> .....	9
Kann es wirklich sein, dass mit meinem Darm etwas nicht stimmt? .....	9
Beim Frauenarzt – Diagnose und Würfel-Pessar .....	10
Meine Recherchen .....	14
Beckenbodentraining .....	16
Arztbesuch – ein Jahr später, keine Besserung .....	17
Unterwegssein ist ein Problem .....	20
Zweitmeinung .....	21
Planung der Operation .....	22
Optimale Vorbereitung .....	23
<b>Das Unbewusste</b> .....	27
Ängste und Wünsche .....	27
Symptome und Fehlleistungen .....	28
<b>Die Operation</b> .....	35
Operationstag .....	35
Zweiter Tag .....	37
Dritter Tag .....	38
Vierter Tag .....	39
Fünfter und sechster Tag .....	40

<b>Der Heilungsprozess</b> .....	<b>43</b>
Nach drei Wochen – erster Arzttermin .....	43
Nach fünf Wochen – Physiotherapie und Sport .....	44
Nach neun Wochen – das Unbewusste .....	44
Nach einem halben Jahr – neue Lebensqualität .....	46
<b>Mut zur Diagnose!</b> .....	<b>47</b>
Warum habe ich meine Geschichte aufgeschrieben? .....	47
Eine Parallele – die Prostata .....	48
<b>Das stille Leiden – Schlussgedanken</b> <b>von PD Dr. med. Daniele Perucchini</b> .....	<b>49</b>
<b>Dank</b> .....	<b>51</b>
<b>Links und Bildnachweis</b> .....	<b>53</b>