

Esther Neuhauser

Das stille Leiden der Frauen

**Inkontinenz bei
Blasen- und Darmsenkung**

allerArt · Zürich

Inhaltsverzeichnis

Vorwort – Ein Erfahrungsbericht zu einem Tabuthema	7
Die Diagnose	9
Kann es wirklich sein, dass mit meinem Darm etwas nicht stimmt?	9
Beim Frauenarzt – Diagnose und Würfel-Pessar	10
Meine Recherchen	14
Beckenbodentraining	16
Arztbesuch – ein Jahr später, keine Besserung	17
Unterwegssein ist ein Problem	20
Zweitmeinung	21
Planung der Operation	22
Optimale Vorbereitung	23
Das Unbewusste	27
Ängste und Wünsche	27
Symptome und Fehlleistungen	28
Die Operation	35
Operationstag	35
Zweiter Tag	37
Dritter Tag	38
Vierter Tag	39
Fünfter und sechster Tag	40

Der Heilungsprozess	43
Nach drei Wochen – erster Arzttermin	43
Nach fünf Wochen – Physiotherapie und Sport	44
Nach neun Wochen – das Unbewusste	44
Nach einem halben Jahr – neue Lebensqualität	46
Mut zur Diagnose!	47
Warum habe ich meine Geschichte aufgeschrieben?	47
Eine Parallele – die Prostata	48
Das stille Leiden – Schlussgedanken von PD Dr. med. Daniele Perucchini	49
Dank	51
Links und Bildnachweis	53