

# INHALTSVERZEICHNIS

9

## I. Das ist ein Ratgeber

11

## II. Beginne am richtigen Ort

- 11 Inneres Feuer
- 12 Die richtige Partei
- 17 Die Ochsentour
- 20 Quereinsteigen
- 22 Ausserhalb der Institutionen politisieren
- 23 Politik ist kein Beruf

25

## III. Lerne, was du können musst

- 25 Kernkompetenzen für die Politik
- 26 Zuhören, lesen, verstehen
- 37 Sprechen, scheinen, wirken
- 50 Kontakte suchen und pflegen
- 54 Öffentliche Auftritte suchen und geniessen
- 73 Mit Kritik umgehen
- 82 Mit Ineffizienz umgehen und effektiv arbeiten
- 93 Extreme Selbstkontrolle haben

97

#### **IV. Bau dir dein politisches Profil**

- 97 Finde deine Schwerpunkte
- 100 Werde extrem kompetent
- 101 Sei mutig mit Meinungen

109

#### **V. Kämpfe die Wahlkämpfe**

- 109 Die Sondersituation Wahlkampf
- 110 Deine drei Ausgangsfragen
- 111 Dein Kampfplan
- 116 Dein Wahlkampfauftritt
- 121 Der Wahltag
- 123 Nach der Wahl ist nicht vor der Wahl

125

#### **VI. Beachte deine Regeln der Fairness**

- 125 Entwickle deine persönliche Ethik
- 126 Sinke nicht unter dein Niveau
- 128 Die Nicht-Schadensregel

133

#### **VII. Anerkenne die Unvereinbarkeit von Werten**

- 133 Die unerträgliche Leichtigkeit der Ideologie: Karl und ich
- 134 Werte widersprechen sich
- 135 Der Kompromiss als Ideal

**143**

**VIII. Bleibe auch privat**

- 143** Es gibt keinen grünen Ferrari
- 144** Das öffentliche Private
- 145** Das wirklich Private
- 146** Freundschaften und Politik
- 147** Auf dem Boden bleiben
- 148** Abgrenzen und Abtauchen

**149**

**IX. Schluss und Dank**

**151**

**Über den Autor**

**152**

**Anmerkungen**

**169**

**Sach- und Personenregister**