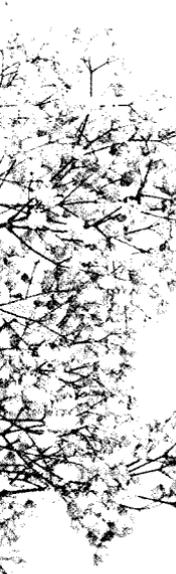


Susanna Valentin



MEIN LETZTER RAUSCH

Porträts über ein
gutes Leben
nach der Sucht

rüffer & rub cares

Vorwort	6
----------------------	---

Die Sehnsucht hinter der Sucht	10
---	----

<i>Porträt</i> Jeannine, 31 Jahre	22
---	----

<i>Porträt</i> Marco, 38 Jahre	32
--	----

<i>Porträt</i> Gabriela, 54 Jahre	44
---	----

Von Kindesbeinen bis ins hohe Alter	54
--	----

Kleine Schritte, die Großes ermöglichen	62
--	----

Aus der Illegalität durch medizinische Verschreibung von Opioiden	70
--	----

Repression mit Schadensminderung	82
---	----

<i>Porträt</i> Angelika, 48 Jahre	90
---	----

<i>Porträt</i> Daniel, 44 Jahre	100
---	-----

<i>Porträt</i> Stefan, 59 Jahre	108
---	-----

Von Abstinenz zu Toleranz - und wieder zurück	118
--	-----

100 Prozent Genuss, 0 Promille	128
---	-----

Rausch ohne Drogen und Alkohol	134
---	-----

<i>Porträt</i> Bamrung, 64 Jahre	140
--	-----

<i>Porträt</i> Pascal, 52 Jahre	150
---	-----

<i>Porträt</i> Rolf, 74 Jahre	160
---------------------------------------	-----

101 Jahre Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen	168
---	-----