

Orna Ralston

Herzschlag
und
Trommel

Edition Spuren

INHALT

Vorwort 7

Mein Name ist Balu 9

Die Reise beginnt 19

Noch eine Reise 35

In die Tiefe gelangen 47

Sprung ins Wasser 57

Ruhe! Haut ab! 65

Mein Coming out 71

Singen gegen den Regen 79

Im Dreierteam 99

Freiheit oder Ketten 109

Im labilen Gleichgewicht 129

Wie ich arbeite 137

Intuition und Eingebung 147

Epilog 167

Dank 173

Anmerkungen 175