

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
	<b>Einleitung</b>	<b>8</b>
	<b>Der Walserweg Graubünden</b>	<b>14</b>
	<b>Nützliche Hinweise</b>	<b>16</b>
	<b>Geschichte der Walsersiedlungen in Graubünden</b> ( <i>Florian Hitz</i> )	<b>18</b>
<b>Etappe 1</b>	<b>Ins erste Dorf am jungen Rhein</b>	<b>29</b>
	<b>San Bernardino–San-Bernardino-Pass–Hinterrhein</b>	
	Das Rheinwald ( <i>Andreas Simmen</i> )	40
<b>Etappe 2</b>	<b>Vals – quo vadis?</b>	<b>49</b>
	<b>Hinterrhein–Valserberg–Vals</b>	
	Der Valserbergpass ( <i>Martin Bundi</i> )	60
<b>Etappe 3</b>	<b>Wo der liebe Gott Gebsa tröölet</b>	<b>66</b>
	<b>Vals–Tomülpass–Safien Turrahus</b>	
	Die Walser – ein Härtefall für das Leben im Gebirge ( <i>Werner Bätzing</i> )	76
<b>Etappe 4</b>	<b>Safien im Aufbruch</b>	<b>78</b>
	<b>Safien Turrahus–Camaner Hütta–Safien Platz–Glaspass</b>	
	Spensa, Sagenweg und andere Tipps	87
	Leben im Safiental – ein Familienporträt	90
	<b>Der Walserweg Safiental</b>	<b>92</b>
	<b>Valendas–Tenner Chrüz–Safien Platz–Camaner Hütta– Turrahus–Safierberg–Splügen</b>	
<b>Etappe 5</b>	<b>Ein Türli zur Außenwelt</b>	<b>95</b>
	<b>Glaspass–Masügg–Urmein–Thusis</b>	
	Die Walserdialekte in Graubünden ( <i>Thomas Gadmer</i> )	104
<b>Etappe 6</b>	<b>»Von Rumanschern umgeben«</b>	<b>109</b>
	<b>Thusis–Carschenna–Crocs–Obermatten</b>	
	Auf Kosten der Romanen? ( <i>Georg Jäger</i> )	116
<b>Etappe 7</b>	<b>Vergessene Transitroute</b>	<b>119</b>
	<b>Obermatten–Samest–Zillis–Pignia–Andeer</b>	
	Walser und Walserbewusstsein ( <i>Georg Jäger</i> )	128
<b>Etappe 8</b>	<b>Auf der alten Averserstraße</b>	<b>133</b>
	<b>Andeer–Roflaschlucht–Magic Wood–Innerferrera</b>	
	Das IVS und der Walserweg ( <i>Andriu Maissen</i> )	142
<b>Etappe 9</b>	<b>Zur höchsten Wildnuss</b>	<b>145</b>
	<b>Innerferrera–Campsut–Cresta–Juf</b>	
	Walser Landwirtschaft	156

<b>Etappe 10</b>	<b>Oasen für Fauna und Flora</b>	<b>160</b>
	Juf–Stallerberg–Fallerfurgga–Alp Flix	
	Schatzinsel Alp Flix ( <i>Jurg P. Müller</i> )	170
<b>Etappe 11</b>	<b>Im Herzen des Parc Ela</b>	<b>174</b>
	Alp Flix–Alp d’Err–Pass d’Ela–Chamona d’Ela	
<b>Etappe 12</b>	<b>Zu Albula und Landwasser</b>	<b>183</b>
	Chamona d’Ela–Alp Prosot–Filisur	
	Alp Prosot – Alpwirtschaft im Parc Ela	190
<b>Etappe 13</b>	<b>Schwindelerregende Tiefblicke</b>	<b>192</b>
	Filisur–Jenisberg–Monstein	
	Zupacken und die Zukunft wagen	202
<b>Etappe 14</b>	<b>Hindr dän Eggä im Sertig</b>	<b>205</b>
	Monstein–Fanezfurgga–Ducantal–Sertig Dörfli	
<b>Etappe 15</b>	<b>Am Anfang waren zwölf Höfe</b>	<b>214</b>
	Sertig Dörfli–Tällifurgga–Dischmatal–Davos	
<b>Etappe 16</b>	<b>Von Alpenstadt zu Alpenstadt</b>	<b>225</b>
	Davos Platz–Stafelalp–Maienfelder Furgga–Arosa	
	Die Familie von Sprecher ( <i>Florian Hitz</i> )	234
<b>Etappe 17</b>	<b>Schanfigg – uraltes Siedlungsgebiet</b>	<b>238</b>
	Arosa–Medergen–Sapün–Langwies	
<b>Etappe 18</b>	<b>Fondei bleibt frei von Rummel</b>	<b>249</b>
	Langwies–Fondeier Tobel–Blackten–Strassberg im Fondei	
	Zukunft Fondei	258
<b>Etappe 19</b>	<b>Wo das Nutli-Hüschi steht</b>	<b>261</b>
	Strassberg im Fondei–Casannapass–Klosters Platz	
	Walser Architektur ( <i>Jean-Pierre Anderegg</i> )	268
<b>Etappe 20</b>	<b>Die Walser im Prättigau</b>	<b>274</b>
	Klosters Platz–Klosters Dorf–Schlappin	
<b>Etappe 21</b>	<b>»Hinter dem Mond links«</b>	<b>282</b>
	Schlappin–Rätschenjoch–Gafatal–St. Antönien	
	Putzischhus in St. Antönien	291
<b>Etappe 22</b>	<b>Mitten im Rätikon</b>	<b>292</b>
	St. Antönien–Partnun–Carschinahütte	
	Kleine Flurnamenkunde ( <i>Thomas Gädmer</i> )	300
<b>Etappe 23</b>	<b>Zum Schweizertor hinaus</b>	<b>304</b>
	Carschinahütte–Schweizertor–Lünersee–Brand	
	Walserweg Vorarlberg	312
	Literatur	314
	Bildnachweis	318