

Inhalt

	Einleitung	
	Vorwort	8
	Grenzgang in die Bretagne	10
	Unterwegs auf dem Zöllnerpfad	15
1	Rund um Saint-Malo	23
	Übersichtskarte und Touren	24
Tour 1	Die Austern-Tour <i>Cancale–Pointe du Grouin–Fort du Guesclin</i>	26
Thema	Geschmack nach Meer – Austern	30
Tour 2	Die Gezeiten-Tour <i>Saint-Malo–Dinard–Saint Malo</i>	40
Thema	Irgendwas mit Mond – Ebbe und Flut	44
Tour 3	Die Wind-und-Wetter-Tour <i>Port Saint-Géran–Cap Fréhel–Port Saint-Géran</i>	52
Thema	AMOC auf Bretonisch – Wind und Wetter	55
2	Rund um die Côte de Granit Rose	63
	Übersichtskarte und Touren	64
Tour 4	Die Muschel-Tour <i>Port Lazo–Paimpol–Pointe de l'Arcouest</i>	66
Extra	Die Miesmuschel-Tour <i>Saint-Jacut-de-la-Mer–Saint-Cast-le-Guildo</i>	69
Thema	Große Klappe, viel dahinter – Muscheln	71
Tour 5	Die Steine-Tour <i>Perros-Guirec–Landrellec</i>	78
Thema	Spur der Steine – Rosa Granit	82
Tour 6	Die Sand-Tour <i>Pointe du Dourven–Locquirec</i>	90
Extra	Baie de Morlaix <i>Le Diben–Le Dourduff-en-Mer</i>	94
Thema	Umkämpfte Ressource – Sand	97

3	Im wilden Westen	105
	Übersichtskarte und Touren	106
Tour 7	Die Küstenschutz-Tour <i>Brignogan-Plage–Guissény</i>	108
Thema	Klimawandel und Küstenschutz in der Bretagne	111
Tour 8	Die Amoco-Cadiz-Tour <i>Saint-Pabu–Portsall</i>	118
Thema	Am Kap Hoorn Europas – Der Untergang der Amoco Cadiz	122
Tour 9	Die Algen-Tour <i>Portsall–Lanildut</i>	130
Thema	Glibberiger Reichtum – Algen	134
Tour 10	Die Leuchtturm-Tour <i>Porscav–Le Conquet</i>	144
Thema	Kathedralen der Meere – Leuchttürme	138
4	Rund um Douarnenez	161
	Übersichtskarte und Touren	162
Tour 11	Die Kriegsspuren-Tour <i>Pointe des Espagnols–Camaret–Pointe de Penhir</i>	164
Thema	Frontlinien auf Crozon – Kriegsspuren	169
Tour 12	Die Sardinien-Tour <i>Sainte-Anne–Tréboul</i>	176
Thema	Das blaue Gold – Sardinien	180
Tour 13	Die Insel-Tour <i>Anse du Loc’h–Audierne</i>	188
Thema	Leben im Atlantik – Auf der Île de Sein	192
5	An der bretonischen Riviera	203
	Übersichtskarte und Touren	204
Tour 14	Die Fische-Tour <i>Pointe de la Torche–Le Guilvinec</i>	206
Thema	24 Stunden Le Guilvinec – Fische	210
Tour 15	Die Pêche-à-pied-Tour <i>Lesconil–Sainte-Marine</i>	218
Thema	Manger la mer – Strandfischen	222
Tour 16	Die Tourismus-Tour <i>Beg-Meil–Concarneau</i>	228
Thema	À la plage! – Strandurlaub in der Bretagne	232

6	Im Süden	241
	Übersichtskarte und Touren	242
Tour 17	Die Segelhelden-Tour <i>Larmor-Plage–Lorient–Port-Louis</i>	246
Thema	Kurs auf die Weltmeere – Segelhelden	250
Tour 18	Die Meeresfarben-Tour <i>Kerhostin–Port-Maria–Quiberon</i>	260
Extra	Golfe du Morbihan <i>Locmariaquer–Kerners</i> <i>Barrarac'h–Montsarrac</i>	263
Thema	Aus der Satellitenperspektive – Meeresfarben	270
Tour 19	Die Salz-Tour <i>Kercabellac–Marais salants–Île de Rostu</i>	276
Extra	Entlang der Côte Sauvage <i>Batz-sur-Mer–Piriac-sur-Mer</i>	279
Thema	Cum grano salis – Salz	283

Service

Anreise in die Bretagne	294
Unterwegs in der Bretagne	294
Touristeninformation	295
Klima und Wetter	295
Wandern auf dem GR 34	296
Vorsicht! Gezeiten, Badeverbote, Getier, Algen ...	297
Taxi und Gepäcktransport	298
Reisezeit	298
Unterwegs mit Kindern	299
Unterwegs mit Hunden	299
Unterkunft und Einkehr/Verpflegung	299
Weitere nützliche Adressen und Informationen	300
Sonstiges	301
Lesetipps	302