

- 5 Im Süden schön!
- 11 Das Tessin – ein kleiner Überblick
- 16 Nützliche Hinweise

20 **Leventina – die längste Region**

- 23 **Route 1.1 Gotthard, Pass der verlorenen Seen**
Passo del San Gottardo–Laghi della Valletta–Lago d’Orsino–Passo del San Gottardo

26 **Gottardo**

- 34 **Route 1.2 Ringsum Rotondogranit**
Cruina–Lago delle Pigne–Capanna Piansecco–All’Acqua
- 39 **Route 1.3 Die Berghütte im Tessin**
Ossasco–Capanna Cristallina–Robiei
- 43 **Route 1.4 Zwischen Leventina und Blenio**
Piora–Lago Ritóm–Capanna Cadagno–Passo del Sole–Acquacalda
- 48 **Route 1.5 Am Fuß des Campo Tencia**
Dalpe–Capanna Campo Tencia–Capanna Leit–Lago Tremorgio
- 53 **Route 1.6 Strada alta, Teil 1A**
Osco–Rossura–Calonico

61 **Blenio – die höchste Region**

- 62 **Route 2.1 Val di Campo**
Campo Blenio–Capanna Boverina–Passo del Lucomagno
- 66 **Route 2.2 La Greina**
Lago di Luzzone–Capanna Motterascio–La Greina–Capanna Scaletta–Pian Geirett
- 71 **Route 2.3 Val Soia, klein und fein**
Dangio–Val Soia–Dangio
- 75 **Route 2.4 Eine Runde in Serravalle**
Semione–Navone–Ludiano–Malvaglia–Ponte Laú–Malvaglia

80 **Naturgefahren im Tessin**

89 **Vallemaggia – die größte Region**

- 90 **Route 3.1 Rund um Randinascia**
Robiei–Randinascia–Robiei
- 94 **Route 3.2 Die Wunderwelt der Bavona**
San Carlo–Sonlerto–Foroglio–Fontana–Caverigno
- 100 **Route 3.3 Lago di Mognòla**
Fusio–Lago di Mognòla–Canà–Fusio
- 104 **Route 3.4 Die mittlere Lavizzara**
Broglio–Rima–Prato–Broglio

108 **Route 3.5 Über die Sprachgrenze**
Grossalp–Passo Quadrella–Cimalmotto

112 **Route 3.6 Rund um die Bassa Rovana**
Cevio–Faido–Linescio–Monte–Linescio

116 **Route 3.7 Die Maggia entlang**
Someo–Lodano–Maggia

120 **Route 3.8 Valle di Lodano Nr. 1**
Lodano–Solada–Castel–Lodano

124 Patriziati

129 **Route 3.9 Das Tal hinter dem Fall**
Maggia–Valle del Salto–Maggia

137 Onsernone und Centovalli – die schroffste Region

138 **Route 4.1 Der einzige Bergsee im Onsernone**
Comologno–Capanna Salèi–Laghetto dei Salèi

142 **Route 4.2 Zwischen Onsernone und Maggia**
Gresso–Capanna Alp da Canaa–Madone–Loco

146 **Route 4.3 Via delle Vose**
Intragna–Pila–Vosa–Loco

150 **Route 4.4 Die Maiensäße von Intragna**
Costa–Calascio–Monte di Comino

154 **Route 4.5 Via del Mercato**
Camedo–Verdasio–Intragna

158 Holz und Stein, Piode und Coppi

165 Locarnese – die bekannteste Region

166 **Route 5.1 Einfach auf die Colma**
Tegna–Colma–Verscio

170 **Route 5.2 Collina di Maia und Balladrüm**
Losone–Arcegnò–Ascona

174 Nar mé un sciuéi

181 **Route 5.3 I Monti del Gambarogno**
Dirinella–Monti di Caviano–Monti di Gerra–Vairano

185 **Route 5.4 Piano di Magadino**
S. Antonino–Bolle–Magadino

195 Verzasca – die grünste Region

196 **Route 6.1 Il Sentierone**
Sonogno–Corippo

201 **Route 6.2 Der ganze See**
Corippo–Mergoscia–Monti di Lego–Contra

- 206 **Route 6.3 Valle di Mergoscia**
Mergoscia–Alpe di Bietri–Cimetta
- 209 **Route 6.4 Die Maiensäße von Revöira**
Lavertezzo–Motta
- 212 **Route 6.5 Auf Bardughè schlafen gehen**
Vogorno–Bardughè–Odro–Vogorno
- 218 **Besser als tausend Hotelsterne**
- 225 **Riviera und Bellinzonese – die nächstliegende Region**
- 226 **Route 7.1 Die Monti von Biasca**
Biasca–Nádro–Pieisgèra–Pianezzo–Biasca
- 230 **Route 7.2 Val d'Iragna**
Iragna–Citto–Pozzo–Iragna
- 234 **Steinreiches Tessin**
- 239 **Route 7.3 Der Hausberg von Bellinzona**
Mornera–Gaggio–Mornera
- 242 **Route 7.4 Via Prada in die Valle Morobbia**
Bellinzona–Piano Dolce–Melera
- 251 **Luganese – die überraschendste Region**
- 252 **Route 8.1 Der Balkon von Lugano**
Roveredo–Capanna Monte Bar–Gazzirola–San Lucio–Capanna Pairolo–
Denti della Vecchia–Monte Boglia–Monte Brè
- 258 **Route 8.2 Gratwanderung aus dem Bilderbuch**
Alpe Foppa–Monte Tamaro–Monte Lema
- 262 **Monte Ceneri**
- 268 **Route 8.3 Verwinkeltés Hügelland**
Curio–Iseo–Aranno–Breno
- 273 **Route 8.4 Cantine di Lugano e di Gandria**
San Rocco–Cantine di Caprino–Cantine di Gandria
- 277 **Route 8.5 Die Halbinsel des Arbostora**
Carona–Ongero–Torello–Morcote
- 287 **Mendrisiotto – die südlichste Region**
- 288 **Route 9.1 Die Spitze des Welterbes**
Brusino Arsizio–Monte San Giorgio–Meride
- 293 **Route 9.2 Das versteckte Dorf Cragno**
Monte–Cragno–Somazzo
- 296 **Route 9.3 Im südlichsten Tal des Tessins**
Scudellate–Erbonne–Scudellate–Muggio–Bruzella
- 301 **Route 9.4 Die grünste Grenze**
Seseglio–Dosso Pallanza–Chiasso
- 306 **Kirchen und Kapellen**