

Inhalt

Prolog: Tschechows Tod und der Nachtfalter	11
1. Einleitung: Die Kunst des Sterbens	15
2. Zuhören am Sterbebett	29
3. Auf der Zielgeraden des Lebens	49
4. In Erinnerungen kramen	73
5. <Bestelle dein Haus> oder Reden über die Abschiedsfeier	89
6. Was Menschen am Ende nicht bereuen	113
7. Über Jenseitsvorstellungen reden	127
8. Frieden finden: Versöhnt mit dem eigenen Tod.	147
9. «Ruhn! Abtreten!»: Selbstbestimmtes Sterben.	163
10. Das Beste kommt eben nicht erst am Schluss	175
11. Rituale in der Sterbebegleitung	187
12. Humor am Sterbebett: Wie geht das denn?	199
13. Wie leicht mein Gepäck ist: Sterbebegleitung heute	209

14. Das Wenige, das am Ende zählt	219
Epilog: Mit einem leichten Herz	233
Zum Autor: Mit dem Tod per Du	243