

Inhalt

Einleitung	7
------------------	---

DIE LEBENSWENDE – ODER:

DER WEG NACH INNEN

Gott suchen	25
Der Mensch – gesucht und gefunden	32
«Bei deinem Namen gerufen»	42
Die Krise der Lebenswende	49
Der Mensch – ein Tempel Gottes	55
Wie wir beten sollen	59
Unser Tun und Lassen	64
«Steh auf!»	73
Über die Nachfolge Christi	78
Stufen des Lebens	87

DIE EINKEHR IN DEN GRUND – ODER:

DIE ERFAHRUNG GOTTES IN DER TIEFE

Der Weg der Meditation	97
Von wahrer Abgeschiedenheit	103
Der Aufstieg in die Tiefe	110
Gott – Abgrund, Wüste, Finsternis	119
Durst	121
Die Liebe führt in den Grund	130
Der Ursprung ist das Ziel	140
Anfang und Ende	146
Zur mystischen Hochzeit eingeladen	153
Die Anschauung Gottes	164

NEUES LEBEN – ODER:
VON DER GOTTESGEBURT IM MENSCHEN

Eines ist notwendig	177
«Kommt zu mir!», spricht die Weisheit	185
Gott ist gegenwärtig	201
«Ein Kind ist uns geboren»	206
Es kommt ein Schiff geladen	213
«Christus wohne in eurem Herzen»	214
Meditation des Kreuzes	221
Drei Menschen	227
Fortschritt	234
Die sieben Gaben des Heiligen Geistes	240
Vielfältige Einheit	246
Selig, die Gott schauen	252
Zeittafel	260
Literaturhinweise	261
Quellennachweis	263