

Inhalt

Einleitung	9
Dobrotoljubie – oder: Über die Gottesliebe	17
Die Einführung zur russischen Übersetzung von Theophan dem Einsiedler	17
Wie die Philokalie/Dobrotoljubie zu lesen ist	24
Nikephoros der Einsiedler	25
Über die geistige Nüchternheit und die Bewachung des Gemüts	25
Aus dem Leben unseres heiligen Vaters Antonius	27
Aus dem Leben des Wüstenvaters Agathon	28
Spruch des Symeon, des Neuen Theologen	29
Eine weitere geistliche Belehrung des Nikephoros	29
Gregor der Sinai	34
Über die Gottversenkung und das Gebet – oder: Wie soll man beten?	34
Über die Beherrschung des Atmens	35
Gottversenkung und Psalmengebet	36
Unterschiede in der Übung des Psalmengebets	37
Über die Täuschungen	41
Belehrungen für die Gottversenkten	43
Symeon der Neue Theologe	51
Über die drei Arten zu beten	52
1., 6., 13., 16., 19., 23., 27. und 35. Hymne	61

Kallistos und Ignatios Xanthopulos	82
<i>Methode und Regel des kontemplativen Lebens –</i>	
<i>Die Meditation des Herzensgebetes in 100 Kapiteln</i>	
<i>(in Auswahl)</i>	82
Makarius der Große von Ägypten	128
<i>Aus den geistlichen Ansprachen</i>	128
<i>Aus der altägyptischen Spruchsammlung</i>	132
Evagrius Ponticus	136
<i>Spruchlehre über das Gebet</i>	136
Diadochos von Photike	146
<i>Aus der Hundertspruchlehre über die geistliche</i>	
<i>Vollkommenheit</i>	147
Markus der Einsiedler	159
<i>Aus der Schrift: «Über die, welche glauben,</i>	
<i>durch Werke gerechtfertigt zu werden»</i>	159
Barsanuphius und sein Schüler Johannes	162
<i>Geistliche Belehrungen</i>	162
Isaak von Ninive	167
<i>Die Stufen der Reinigung</i>	167
<i>Übung in der Gegenwart Gottes</i>	169
<i>Der bessere Teil</i>	170
<i>Über das Gebet</i>	171
<i>Stufen des Gebetes</i>	172
<i>Sichere Führung durch das Gebet</i>	175
Johannes von der Leiter (Klimakos)	176
<i>Das Gebet des Gottversenkten</i>	176

Hesychius vom Batoskloster	182
<i>Über die geistige Nüchternheit und das Gebet</i>	182
Niketas Stethatos	196
<i>Aus der zweiten Hundertspruchlehre</i>	196
Theolept von Philadelphia	200
<i>Neun Sprüche über das Gebet und das geistliche Leben</i>	200
Gregor von Thessalonich	204
<i>Zur Verteidigung der Gottversenkung</i>	204
Theophan der Einsiedler (Klausner)	213
<i>Das Herz</i>	213
<i>Vom christlichen Leben</i>	217
Glossar	221