

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Über die Autorin	12

Teil 1

Grundlagen

1 Was ist Phytotherapie?	14
1.1 Stellenwert der Phytotherapie	14
1.2 Risiken der Phytotherapie	15
1.2.1 Nebenwirkungen	15
1.2.2 Wechselwirkungen	16
1.2.3 Toxizität	17
2 Geschichte der abendländischen Phytotherapie	18
2.1 Antike	18
2.1.1 Wichtige Vertreter	19
2.2 Mittelalter	20
2.2.1 Wichtige Vertreter	21
2.3 Neuzeit	23
2.3.1 Wichtige Vertreter	24
2.4 Moderne und Gegenwart	25
3 Zubereitungen und Darreichungsformen pflanzlicher Arzneimittel	27
3.1 Zubereitungen aus Frischpflanzen	27
3.1.1 Presssäfte	27
3.1.2 Frischpflanzendestillate	28
3.1.3 Homöopathische Urtinkturen	28
3.2 Wässrige Auszüge (Arzneiteezubereitungen)	28
3.3 Einfache nicht wässrige Auszüge	29
3.3.1 Tinktur (alkoholisches Mazerat)	29
3.3.2 Fluidextrakte	30
3.3.3 Arzneiöle	30
3.3.4 Sirupe	30
3.3.5 Dickextrakte	30
3.4 Einfache feste Darreichungsformen	30
3.4.1 Trockenextrakte	30
4 Einteilung und arzneimittelrechtliche Bestimmungen zu pflanzlichen Arzneimitteln	32
4.1 Bewertung von Pflanzen zum Einsatz in der Medizin	33
4.1.1 Kommission E	33
4.1.2 WHO	34
4.1.3 ESCOP	35
4.1.4 HMPC	35

4.2	Rationale Phytopharmaka	36
4.3	Traditionelle Phytopharmaka	36
4.4	Standardzulassungen	37
4.5	Homöopathika	37
4.6	Ungeprüfte Produkte und Selbstsammlungen	37
4.7	Nahrungsergänzungsmittel	38
5	Rezeptierung	39
6	Wirkstoffgruppen und Inhaltsstoffe von Arzneipflanzen	41
6.1	Primäre und niedermolekulare Pflanzenstoffe	41
6.1.1	Schleimstoffe	41
6.2	Isoprenoide	42
6.2.1	Iridoide	45
6.2.2	Sesquiterpene	47
6.2.3	Diterpene	48
6.2.4	Triterpene	49
6.2.5	Saponine	54
6.3	Phenolische Verbindungen	56
6.3.1	Phenolcarbonsäuren und Derivate	56
6.3.2	Cumarine	57
6.3.3	Ligane	58
6.3.4	Flavonoide	59
6.3.5	Anthranoide	64
6.3.6	Cannabinoide	65
6.4	Alkaloide	65
6.4.1	Pyrrolizidinalkaloide	66
6.4.2	Solanaceae	67
6.4.3	Piperidinalkaloide	68
6.4.4	Methylxanthine	68
6.5	Sulfinate und Derivate	68
6.5.1	Senfölglykoside	68
6.5.2	Alliine	69
6.6	Ätherische Öle	70

Teil 2

Anwendungen von Arzneipflanzen in der Frauenheilkunde

7	Schmerzassoziierte Beschwerden	74
7.1	Kopfschmerzen	74
7.1.1	Arzneipflanzen zur Behandlung von Kopfschmerz/Migräne	75
7.2	Dysmenorrhö	76
7.2.1	Arzneipflanzen zur Behandlung von Dysmenorrhö	79
7.3	Mastalgie	81
7.3.1	Arzneipflanzen zur Behandlung von Mastalgie	83
7.4	Prämenstruelles Syndrom	83
7.4.1	Arzneipflanzen zur Behandlung des prämenstruellen Syndroms	85
7.4.2	Fallbeispiele mit Rezepturen zur Behandlung des prämenstruellen Syndroms	86

8	Blutungsanomalien	88
8.1	Amenorrhö/seltene Blutung	89
8.1.1	Arzneipflanzen zur Behandlung der sekundären Amenorrhö.	92
8.1.2	Fallbeispiele mit Rezepturen zur Behandlung der sekundären Amenorrhö.	93
8.2	Verstärkte Blutung ohne organische Ursache	94
8.2.1	Arzneipflanzen zur Behandlung von Blutungen ohne organische Ursache	96
8.2.2	Fallbeispiele mit Rezepturen zur Behandlung von Blutungen ohne organische Ursache	97
8.3	Verstärkte Blutung mit organischer Ursache	98
8.3.1	(Leio-)Myome.	99
8.3.2	Endometriose.	104
8.3.3	Zyklustempstörungen	108
9	Infektionen	114
9.1	Zystitis	114
9.1.1	Bei jungen Mädchen in der Pubertät	117
9.1.2	Bei sexuell aktiven Frauen.	118
9.1.3	Bei klimakterischen Frauen	119
9.1.4	Sonderform: Reizblase.	120
9.1.5	Arzneipflanzen zur Behandlung von Zystitiden.	121
9.2	Bakterielle Entzündungen	123
9.2.1	Vulvo-vaginale Entzündungen	123
9.2.2	Metritiden und ovarielle Entzündungen.	124
9.3	Mykotische Entzündungen	125
9.4	Virale Infektionen und Ektopien	129
9.4.1	Zervikale Veränderungen	129
9.4.2	Kondylome	130
10	Klimakterium	131
10.1	Blutungsstörungen	134
10.2	Vasomotorische Symptome	134
10.3	Schlafstörungen	135
10.4	Vaginale Dystrophie	135
10.5	Erschöpfung und depressive Verstimmungen	136
10.6	Virilisierung	137
10.7	Arthralgien	137
10.8	Prävention der Osteoporose	138
10.9	Arzneipflanzen zur Behandlung klimakterischer Beschwerden	138
11	Schwangerschaft – Geburt – Postpartalzeit	141
11.1	Schwangerschaft	142
11.1.1	Morgenübelkeit und Schwangerschaftserbrechen.	142
11.1.2	Vaginale Infektionen.	143
11.1.3	Geburtsvorbereitung	143
11.2	Geburt	143
11.3	Postpartalzeit	144
11.3.1	Postpartale Dampfpflege	144
11.3.2	Mastitis puerperalis	144

Teil 3

Pflanzenporträts

12	Die Pflanzenprofile in alphabetischer Reihenfolge	146
12.1	(Echte) Aloe (Aloe vera)	146
12.2	Angelika (Angelica archangelica)	148
12.3	Arnikablüten (Arnicae flos)	150
12.4	Baldrianwurzel (Valerianae radix)	152
12.5	Bärentraubenblätter (Uvae ursi folium)	154
12.6	Beifußkraut (Artemisiae vulgaris herba)	156
12.7	Berberitzenwurzelrinde (Berberis vulgaris radices cortex)	158
12.8	Birkenblätter (Betulae folium)	160
12.9	Birnenblätter (Pyri communis folium)	162
12.10	Bockshornkleesamen (Trigonellae foeni semen)	164
12.11	Brennnesselblätter und -wurzel (Urticae dioicae folium/rhizoma)	166
12.12	Brombeerblätter (Rubi fruticosi folium)	168
12.13	Buchweizenkraut (Fagopyri herba)	170
12.14	Eisenkraut (Verbenae herba)	172
12.15	Erdrauchkraut (Fumariae herba)	174
12.16	Färberdistelblüte (Carthami tinctorii flos)	176
12.17	Fenchelfrüchte (Foeniculi fructus)	178
12.18	Frauenmantelkraut (Alchemillae herba)	180
12.19	Gänsefingerkraut (Potentillae anserinae herba)	182
12.20	Gelbwurzwurzel, kanadische (Hydrastis canadensis rhizoma)	184
12.21	Gewürnelke (Caryophylli flos)	186
12.22	Goldrutenkraut (Solidaginis virgaureae herba)	188
12.23	Hagebuttensamen (Rosae caninae semen)	190
12.24	Heidelbeerfrüchte (Myrtilli fructus)	192
12.25	Himbeerblätter (Rubi idaei folium)	194
12.26	Hirtentäschelkraut (Bursae pastoris herba)	196
12.27	Hopfenzapfen (Lupuli strobulus)	198
12.28	Ingwerwurzel (Zingiberis rhizoma)	200
12.29	Johannisbeerblätter, schwarz (Ribis nigri folium)	202
12.30	Johanniskraut, echtes (Hypericum perforatum)	204
12.31	Kamillenblüten (Matricariae flos)	206
12.32	Kapuzinerkressenkraut (Tropaeoli maji herba)	208
12.33	Knoblauchzwiebel (Allii sativi bulbus)	210
12.34	Kornblumenblüten (Cyani flos)	212
12.35	Kurkumawurzelstock (Curcumae longae rhizoma)	214
12.36	Lavendelblüten (Lavendulae flos)	216
12.37	Lebensbaum (Thuja occidentalis)	218
12.38	Leinsamen (Linum usitatissimum)	220
12.39	Mädesüßblüten (Filipendulae ulmariae flos)	222
12.40	Mariendistelfrüchte (Silybi mariani fructus)	224
12.41	Meerrettichwurzel (Armoraciae rusticanae radix)	226
12.42	Melissenblätter (Melissae folium)	228

12.43	Mistelkraut (<i>Visci albi herba</i>)	230
12.44	Mönchspfefferfrüchte (<i>Agni casti fructus</i>).	232
12.45	Mutterkraut (<i>Tanacetum parthenii herba</i>)	234
12.46	Myrrhe (<i>Commiphora myrrha</i>)	236
12.47	Nachtkerzensamenöl (<i>Oleum oenotherae</i>)	238
12.48	Odermennigkraut (<i>Agrimoniae herba</i>)	240
12.49	Orthosiphonblätter (<i>Orthosiphonis folium</i>).	242
12.50	Passionsblumenkraut (<i>Passiflorae herba</i>)	244
12.51	Petersilienwurzel (<i>Petroselinum radix</i>)	246
12.52	Pfingstrosenwurzel (<i>Paeoniae radix</i>).	248
12.53	Preiselbeerfrüchte und -blätter (<i>Vaccinii macrocarpi fructus et herba</i>)	250
12.54	Ringelblumenblüten (<i>Calendulae officinalis flos</i>).	252
12.55	Rosenblüten (<i>Rosae flos</i>)	254
12.56	Rosenwurz (Rhodiola roseae radix)	256
12.57	Rosmarinblätter (<i>Rosmarini folium</i>)	258
12.58	Rotkleblüten (<i>Trifolium pratense flores</i>)	260
12.59	Sägepalmenfrüchte (<i>Serenoae repentinae fructus</i>)	262
12.60	Salbeiblätter (<i>Salviae folium</i>)	264
12.61	Schachtelhalmkraut (<i>Equisetum herba</i>).	266
12.62	Schafgarbe (<i>Millefolium herba/flos</i>)	268
12.63	Schöllkraut (<i>Chelidonium herba</i>).	270
12.64	Seekiefernrinde (<i>Pinus pinaster bark</i>)	272
12.65	Süßholzwurzel (<i>Liquiritiae radix</i>)	274
12.66	Taigawurzel (<i>Eleutherococcus radix</i>)	276
12.67	Taubnesselblüten, weiße (<i>Lamium album flos</i>)	278
12.68	Teufelskrallenwurzel (<i>Harpagophytum radix</i>)	280
12.69	Thymiankraut (<i>Thymum herba</i>)	282
12.70	Traubensilberkerzenwurzel (<i>Cimicifugae racemosa rhizoma</i>)	284
12.71	Walnussbaumblätter (<i>Juglans folium</i>)	286
12.72	Weidenrinde (<i>Salix cortex</i>)	288
12.73	Weinlaub, rotes (<i>Vitis viniferae rubrae folium</i>)	290
12.74	Weißdornblüten und -blätter (<i>Crataegi folium cum flore</i>)	292
12.75	Wermutkraut (<i>Absinthium herba</i>)	294
12.76	Wolfstrappkraut (<i>Lycopus herba</i>)	296
12.77	Yamswurzel (<i>Dioscorea radix</i>)	298
12.78	Zaubernussstrauchblätter (<i>Hamamelis folium</i>)	300
12.79	Zimtrinde (<i>Cinnamomum cortex</i>)	302

Teil 4

Anhang

13	Literatur	306
14	Glossar der Arzneipflanzen Latein – Deutsch	313
	Sachverzeichnis	317