

# Inhalt

Vorwort 5  
Autorenvorstellung 14

## Grundlagen

- 1 Aufbau und Funktion des Immunsystems 16**
  - 1.1 Die Entzündungsreaktion 16**
    - 1.1.1 Inflammation und ihre Varianten 16
    - 1.1.2 Ablauf 17
  - 1.2 Inertes und adaptives Immunsystem 19**
    - 1.2.1 Aufgaben des Immunsystems 19
    - 1.2.2 Antigenerkennung 19
    - 1.2.3 Zellen und Organe des Immunsystems 20
    - 1.2.4 Aufbau des Immunsystems 21
    - 1.2.5 Inertes Immunsystem 21
    - 1.2.6 Adaptives Immunsystem 34
    - 1.2.7 Proteine und Enzyme 43
  - 1.3 Literatur 44**
- 2 Autoimmunreaktion und schulmedizinische Therapie 46**
  - 2.1 Pathophysiologie der Autoimmunreaktion 46**
    - 2.1.1 Einführung 46
    - 2.1.2 Ursachen der Autoimmunität 47
  - 2.2 Einteilung der Autoimmunerkrankungen 54**
  - 2.3 Therapieansätze in der Schulmedizin 55**
    - 2.3.1 Einführung 55
    - 2.3.2 Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAID) 56
    - 2.3.3 Sulfasalazin 57
    - 2.3.4 Glukokortikoide 57
    - 2.3.5 Zytostatika 58
    - 2.3.6 Immunsuppressiva 59
    - 2.3.7 Calcineurininhibitoren 60
    - 2.3.8 Sphingosin-1-phosphat-Analoga 60

- 2.3.9 Chloroquin und seine Derivate (z. B. Resorchin®) 61
- 2.3.10 Penicillamin (z. B. Metalcaptase®) 61
- 2.3.11 Goldverbindungen 61
- 2.3.12 Biologicals 62
- 2.3.13 Plasmapherese 63
- 2.3.14 UVA- und UVB-Bestrahlung (Fotochemotherapie) 63
- 2.3.15 Ergänzende pharmazeutische Substanzen 63
- 2.4 Literatur 64**

## Erweiterte Sichtweise

- 3 Autoimmunität: neue Perspektiven 68**
  - 3.1 Individualität: Der Schlüssel zum Ganzen 68**
  - 3.2 Von der antiken Heilkunde zur modernen Medizin 70**
  - 3.3 Dysbalance zwischen TH17- und Treg-Zellen 71**
    - 3.3.1 Differenzierung von naiven T-Zellen 72
    - 3.3.2 TH17-Zellen 73
    - 3.3.3 Treg-Zellen 76
  - 3.4 Literatur 79**
- 4 Vitamin D 81**
  - 4.1 Biochemische Grundlagen 81**
  - 4.2 Wirkungen 84**
    - 4.2.1 Knochenstoffwechsel: endokriner Weg 84
    - 4.2.2 Genom: autokriner Weg 84
    - 4.2.3 Immunsystem 86
  - 4.3 Vitamin D: praktische Hinweise 86**
    - 4.3.1 Diagnostik 86
    - 4.3.2 Bedarf 87
    - 4.3.3 Mangel 87
    - 4.3.4 Überdosierung 87

<b>4.4</b>	<b>Anwendung von Vitamin D</b>	89	<b>5.4.2</b>	<b>Metallothioneine</b>	144
4.4.1	Diskussion des Tagesbedarfs	89	5.4.3	Radikalfänger	144
4.4.2	Kofaktoren für Vitamin D	90	5.4.4	Entgiftungsorgan Leber	146
4.4.3	Tägliche Gabe	94	5.4.5	Ausscheidungsorgan Niere	148
4.4.4	Cholecalciferol statt Ergocalciferol	94	<b>5.5</b>	<b>Entgiftung von Umweltbelastungen</b>	149
4.4.5	Regelmäßige Kontrollen	94	5.5.1	Allgemeine Therapieempfehlungen	149
<b>4.5</b>	<b>Vitamin D und Autoimmunität</b>	95	5.5.2	Anregung der körpereigenen Entgiftung	151
4.5.1	Multiple Sklerose	95	5.5.3	Entgiftung über die Leber	151
<b>4.6</b>	<b>Vitamin-D-Hochdosistherapie</b>	98	5.5.4	Entgiftung über die Niere	153
4.6.1	Historie	98	5.5.5	Entgiftung über den Darm	153
4.6.2	Wirkmechanismus	98	5.5.6	Entgiftung über die Haut	154
4.6.3	Voruntersuchungen	99	5.5.7	Ausscheidung über die Schleimhäute	155
4.6.4	Ablauf	100	5.5.8	Unterbrechung des enterohepatischen Kreislaufs	156
4.6.5	Verlaufskontrollen	104	5.5.9	Substitution von Mikronährstoffen	156
4.6.6	Dosisanpassung	107	5.5.10	Therapie bei Metallbelastung	157
4.6.7	Krankheitsverlauf während der Therapie	108	5.5.11	Therapie bei Wohngiftbelastung	162
4.6.8	Varianten der Hochdosistherapie	110	5.5.12	Therapie bei Insektizidbelastung	165
4.6.9	VDR-Blockade	111	5.5.13	Therapie bei Belastung mit Impfadjuvanzien	166
<b>4.7</b>	<b>Kontraindikationen und individualisierte Anwendung von Vitamin D<sub>3</sub></b>	112	<b>5.6</b>	<b>Literatur</b>	168
4.7.1	Absolute Kontraindikation	112	<b>6</b>	<b>Silent Inflammation</b>	171
4.7.2	Relative Kontraindikationen und deren Prophylaxe	114	6.1	<b>Einführung</b>	171
<b>4.8</b>	<b>Vitamin D<sub>3</sub>: eigenes Fazit</b>	118	6.2	<b>Viren</b>	172
<b>4.9</b>	<b>Literatur</b>	120	6.2.1	Aufbau	172
<b>5</b>	<b>Umweltfaktoren und Impfungen</b>	125	6.2.2	Vermehrungszyklus	173
<b>5.1</b>	<b>Umweltgifte und Xenobiotika</b>	125	6.2.3	Erstinfektion und Reaktivierung	174
5.1.1	Bedeutung von Umweltfaktoren	125	6.2.4	Überlebensstrategien	175
5.1.2	Häufige Umweltgifte	126	6.2.5	Viren und Autoimmunität	177
5.1.3	Xenobiotika	127	6.2.6	Chronisch-virale Infektionen: Diagnostik	179
5.1.4	Schädigungsmechanismen	128	6.2.7	Chronisch-virale Infektionen: Therapie	183
5.1.5	Umweltgifte und Autoimmunität	129	6.2.8	Literatur	188
<b>5.2</b>	<b>Metalle</b>	129	<b>6.3</b>	<b>Bakterien</b>	190
5.2.1	Wichtige toxischen Metalle bzw. Halbmetalle	129	6.3.1	Aufbau	190
5.2.2	Schädigungsmechanismen	130	6.3.2	Bakterien und Autoimmunität	190
5.2.3	Diagnostik	133	6.3.3	Biofilm	191
<b>5.3</b>	<b>Impfadjuvanzien</b>	140	6.3.4	L-Form	193
5.3.1	Aufbau der natürlichen Immunität	140	6.3.5	Chronische Bakterieninfektionen	194
5.3.2	Verwendete Adjuvanzien	140	6.3.6	Herde	199
5.3.3	Metallexposition und Immunantwort	141	6.3.7	Herdbelastung Kieferknochen	200
5.3.4	Diagnostik	143	6.3.8	Herdbelastung Mercaptan	201
<b>5.4</b>	<b>Körpereigene Entgiftungsmechanismen</b>	143	6.3.9	Herdbelastung Nasennebenhöhlen	202
5.4.1	Evolutionssadapierte Entgiftung	143	6.3.10	Herdbelastung Mittelohr	204
			6.3.11	Herdbelastung Tonsillen	205

- 6.3.12 Herdbelastung Gallengänge 205
- 6.3.13 Herdbelastung Darm 206
- 6.3.14 Herdbelastung Urogenitaltrakt 206
- 6.3.15 Literatur 208

## **7 Hormonsystem 210**

### **7.1 Stressadaption: Kortisol und Katecholamine 210**

- 7.1.1 Hormonelle Regelkreise 210
- 7.1.2 Kortisol 211
- 7.1.3 Katecholamine 214
- 7.1.4 Aminosäuren 214
- 7.1.5 Diagnostik 215
- 7.1.6 Therapie 217

### **7.2 Sexualhormone 219**

- 7.2.1 Progesteron 219
- 7.2.2 Östradiol und Testosteron 220
- 7.2.3 Endokrine Disruptoren 221
- 7.2.4 Diagnostik 221
- 7.2.5 Therapie 222

### **7.3 Insulinresistenz 223**

- 7.3.1 Pathomechanismus 223
- 7.3.2 Diagnostik 223
- 7.3.3 Behandlung 224
- 7.3.4 Autoimmunität und Insulinresistenz 226
- 7.3.5 Erweiterte Sichtweise 226

### **7.4 Literatur 227**

## **8 Oxidativer und nitrosativer Stress 230**

### **8.1 Oxidativer Stress durch freie Radikale 230**

- 8.1.1 Die zwei Gesichter von ROS 230
- 8.1.2 Scavenger 231
- 8.1.3 Mikronährstoffmangel 232
- 8.1.4 Glutathion 233

### **8.2 Nitrosativer Stress 235**

- 8.2.1 Biologische Funktionen von Stickstoffmonoxid 235
- 8.2.2 Mitochondriopathie 235
- 8.2.3 Symptome und Erkrankungen 236
- 8.2.4 Nitrosativer Stress und Autoimmunität 237
- 8.2.5 Rolle von Vitamin B<sub>12</sub> 237
- 8.2.6 Diagnostik 240
- 8.2.7 Glutathionmangel-  
Methylierungszyklusblockierung 241

### **8.3 Therapie 243**

- 8.3.1 Behandlung von oxidativem und nitrosativem Stress 243

- 8.3.2 Vitamin B<sub>12</sub> 243

- 8.3.3 Polyphenole 244

- 8.3.4 Vitamin C und Vitamin E 244

- 8.3.5 Entgiftung 245

- 8.3.6 Therapiebeispiel 245

### **8.4 Literatur 245**

## **9 Ernährung 247**

### **9.1 Einführung 247**

- 9.1.1 Nahrung als Therapie 247
- 9.1.2 Zivilisationskost als Ursache für Autoimmunität 248
- 9.1.3 Der Verdauungsprozess 248

### **9.2 Ernährungsmodelle bei Autoimmunität 249**

- 9.2.1 Vollwertkost-Modelle 249
- 9.2.2 Low-Carb-Diät 249
- 9.2.3 Lektinmodifizierte Ernährung 251
- 9.2.4 FODMAP und Autoimmunität 257
- 9.2.5 Hemmung der Protein-Kinase CK2 260
- 9.2.6 Modelle auf Basis der Fettzufuhr 261
- 9.2.7 Fasten und Intervallfasten 263

### **9.3 Leaky Gut 266**

- 9.3.1 Physiologie der Darmschleimhaut 266
- 9.3.2 Immunologische Toleranz 266
- 9.3.3 Definition und Folgen 267
- 9.3.4 Ursachen 267

### **9.4 Nahrungsmittelallergie 269**

- 9.4.1 Allergiemodell nach Coombs und Gell 269
- 9.4.2 Unterschiede der Nahrungsmittelallergien 269
- 9.4.3 IgG-vermittelte Nahrungsmittelallergie 270

### **9.5 Kreuzallergien 274**

- 9.5.1 IgE- bzw. IgG-vermittelte Kreuzreaktionen 274
- 9.5.2 Allergenkarenz und Provokation 275

### **9.6 Optimale Ernährung und Autoimmunität 277**

- 9.6.1 Der Schlüssel: Individualität 277
- 9.6.2 Anamnese 277
- 9.6.3 Inspektion, Palpation und Perkussion 278
- 9.6.4 Laboruntersuchungen 279
- 9.6.5 Coca-Test 282
- 9.6.6 Resümee 283

### **9.7 Literatur 284**

- 10 Intestinales Mikrobiom 287**
- 10.1 Mikrobiom und Mikrobiota 287**
- 10.1.1 Begriffsdefinition 287
- 10.1.2 Funktion 288
- 10.2 Autoimmunität 289**
- 10.3 Dysbiose 291**
- 10.3.1 Ursachen 291
- 10.3.2 Diagnostik 294
- 10.3.3 Therapie 301
- 10.4 Literatur 304**
  
- 11 Psyche und Autoimmunität 307**
- 11.1 Psyche und Immunsystem 307**
- 11.2 Stress und Autoimmunität 308**
- 11.2.1 Stress als negativer Einflussfaktor 308
- 11.3 Krankheit als initiatorischer Impuls 308**
- 11.3.1 Beispiel 309
- 11.4 Therapie 310**
- 11.4.1 Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 311
- 11.4.2 Phylak®-Spagyrik 312
- 11.4.3 Bachblüten 313
- 11.4.4 Brainwave Entrainment® 316
- 11.5 Zusammenfassung 318**
- 11.6 Literatur 319**
  
- Diagnostik**
  
- 12 Diagnostik 322**
- 12.1 Der erste Termin 322**
- 12.2 Anamnesebogen 323**
- 12.2.1 Vorerkrankungen 323
- 12.2.2 Schwangerschaft und Stillzeit 325
- 12.2.3 Nikotinabusus 325
- 12.2.4 Herzschrittmacher 325
- 12.2.5 Allergien 325
- 12.2.6 Erkrankungen in der Familie 326
- 12.2.7 Blutgruppe 326
- 12.2.8 Fluorchinolone 326
- 12.2.9 Krankenhausaufenthalte 327
- 12.2.10 Kieferorthopädische Behandlung 329
- 12.2.11 Medikamentenanamnese 330
- 12.2.12 Anmerkungen 331
  
- 12.3 Anamnese 331**
- 12.3.1 Krankheitsbeginn 332
- 12.3.2 Toxische Substanzen 332
- 12.3.3 Individuelle Symptome 333
- 12.3.4 Krankheitsverlauf 333
- 12.3.5 Erstdiagnose 334
- 12.3.6 Ernährung, Trinkverhalten und Rauchen 338
- 12.3.7 Stuhlgang 338
- 12.3.8 Familienanamnese 339
- 12.3.9 Psychosoziale Anamnese 339
- 12.4 Körperliche Untersuchung 339**
- 12.4.1 „Denkende Finger“ 339
- 12.4.2 Inspektion 341
- 12.4.3 Palpation, Perkussion, Auskultation 342
- 12.5 Diagnostik: Basics 345**
- 12.5.1 Ernährungsmodell 345
- 12.5.2 Mikronährstoffdiagnostik 346
- 12.5.3 Vollblutanalyse 348
- 12.5.4 Einnahme hoher Dosen Biotin 351
- 12.6 Diagnostik: weiterführende Untersuchungen 351**
- 12.6.1 Erkennen von Hintergründen und Zusammenhängen 351
- 12.6.2 Abklärung einer latenten viralen Infektion 351
- 12.6.3 Suche nach chronischen Entzündungsherden 352
- 12.6.4 Identifikation toxischer Umweltbelastungen 353
- 12.6.5 Hormonanalytik 356
- 12.6.6 TNF- $\alpha$ -Hemmtest 357
- 12.7 Verlaufskontrollen 360**
- 12.8 Tipp zum Schluss 360**
- 12.9 Literatur 361**
  
- 13 Synopsis: Umsetzung in der Praxis 363**
- 13.1 Phase 1: die ersten 3–6 Monate 363**
- 13.1.1 Der 1. Termin 363
- 13.1.2 Ernährung 364
- 13.1.3 Mikronährstoffe 365
- 13.1.4 Wiederherstellung der Hormonbalance 368
- 13.1.5 Symptomatische Therapie 369
- 13.1.6 Psychische Stabilisierung 370
- 13.1.7 Entgiftung 370
- 13.1.8 Übersicht über Phase 1 371

- 13.2 Phase 2: die Zeit nach den ersten 6 Monaten** 372
- 13.2.1 Voraussetzungen 372
- 13.2.2 Entgiftung 373
- 13.2.3 Latente virale Infektionen 376
- 13.2.4 Immunmodulation 377
- 13.2.5 Mikrobiom 378
- 13.3 Diagnostisches Ablaufschema** 379
- 13.3.1 Phase 1 379
- 13.3.2 Phase 2 379
- 13.4 Literatur** 380

**Krankheitsbilder**

- 14 Alopecia areata** 382
- 14.1 **Definition und Epidemiologie** 382
- 14.2 **Pathophysiologie** 382
- 14.3 **Klinik** 383
- 14.4 **Diagnostik** 384
- 14.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 384
- 14.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 384
- 14.5 **Therapie** 385
- 14.5.1 Schulmedizinische Therapie 385
- 14.5.2 Naturheilkundliche Therapie 386
- 14.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 386
- 14.6 **Meine Erfahrung** 389
- 14.7 **Literatur** 389
- 15 Autoimmungastritis (Typ-A-Gastritis)** 391
- 15.1 **Definition und Epidemiologie** 391
- 15.2 **Pathophysiologie** 391
- 15.3 **Symptome** 393
- 15.4 **Diagnostik** 394
- 15.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 394
- 15.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 395
- 15.5 **Therapie** 397
- 15.5.1 Schulmedizinische Therapie 397
- 15.5.2 Naturheilkundliche Therapie 397
- 15.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 399
- 15.6 **Meine Erfahrung** 402
- 15.7 **Literatur** 402

- 16 Autoimmunthyreopathien** 403
- 16.1 **Definition und Epidemiologie** 403
- 16.2 **Pathophysiologie** 405
- 16.2.1 Hashimoto-Thyreoiditis (AIT) 405
- 16.2.2 Morbus Basedow 405
- 16.3 **Klinik** 406
- 16.3.1 Hashimoto-Thyreoiditis (AIT) 406
- 16.3.2 Morbus Basedow 407
- 16.4 **Diagnostik** 408
- 16.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 408
- 16.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 409
- 16.5 **Therapie** 410
- 16.5.1 Schulmedizinische Therapie 410
- 16.5.2 Naturheilkundliche Therapie 412
- 16.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 419
- 16.6 **Meine Erfahrung** 424
- 16.7 **Literatur** 424
- 17 Chronisch entzundliche Darmerkrankungen (CED)** 427
- 17.1 **Definition und Epidemiologie** 427
- 17.2 **Pathophysiologie** 427
- 17.3 **Klinik** 428
- 17.4 **Diagnostik** 430
- 17.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 430
- 17.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 431
- 17.5 **Therapie** 433
- 17.5.1 Schulmedizinische Therapie 433
- 17.5.2 Naturheilkundliche Therapie 433
- 17.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 436
- 17.6 **Meine Erfahrung** 440
- 17.7 **Literatur** 441
- 18 COPD** 443
- 18.1 **Definition und Epidemiologie** 443
- 18.2 **Pathophysiologie** 443
- 18.3 **Klinik** 445
- 18.4 **Diagnostik** 446
- 18.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 446
- 18.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 448
- 18.5 **Therapie** 450
- 18.5.1 Schulmedizinische Therapie 450
- 18.5.2 Naturheilkundliche Therapie 451
- 18.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 452
- 18.6 **Meine Erfahrung** 456
- 18.7 **Literatur** 457

- 19 Fibromyalgie-Syndrom 458**
  - 19.1 Definition und Epidemiologie 458
  - 19.2 Pathophysiologie 458
  - 19.3 Klinik 459
  - 19.4 Diagnostik 460
    - 19.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 460
    - 19.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 460
  - 19.5 Therapie 469
    - 19.5.1 Schulmedizinische Therapie 469
    - 19.5.2 Naturheilkundliche Therapie 470
    - 19.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 471
  - 19.6 Meine Erfahrung 473
  - 19.7 Literatur 473
  
- 20 Guillain-Barré-Syndrom (GBS) 475**
  - 20.1 Definition und Epidemiologie 475
  - 20.2 Pathophysiologie 476
  - 20.3 Klinik 476
  - 20.4 Diagnostik 478
    - 20.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 478
    - 20.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 478
  - 20.5 Therapie 479
    - 20.5.1 Schulmedizinische Therapie 479
    - 20.5.2 Naturheilkundliche Therapie 480
    - 20.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 480
  - 20.6 Meine Erfahrung 484
  - 20.7 Literatur 484
  
- 21 Lichen 486**
  - 21.1 Definition und Epidemiologie 486
  - 21.2 Pathophysiologie 486
  - 21.3 Klinik 486
    - 21.3.1 Lichen planus 486
    - 21.3.2 Lichen sclerosus 487
  - 21.4 Diagnostik 488
    - 21.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 488
    - 21.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 489
  - 21.5 Therapie 489
    - 21.5.1 Schulmedizinische Therapie 489
    - 21.5.2 Naturheilkundliche Therapie 490
    - 21.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 491
  - 21.6 Meine Erfahrung 493
  - 21.7 Literatur 494
  
- 22 Morbus Bechterew 495**
  - 22.1 Definition und Epidemiologie 495
  - 22.2 Pathophysiologie 495
  
- 22.3 Klinik 495**
- 22.4 Diagnostik 497**
  - 22.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 497
  - 22.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 497
- 22.5 Therapie 498**
  - 22.5.1 Schulmedizinische Therapie 498
  - 22.5.2 Naturheilkundliche Therapie 498
  - 22.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 499
- 22.6 Meine Erfahrung 502**
- 22.7 Literatur 503**
  
- 23 Multiple Sklerose 504**
  - 23.1 Definition und Epidemiologie 504
  - 23.2 Pathophysiologie 504
  - 23.3 Klinik 505
  - 23.4 Diagnostik 509
    - 23.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 509
    - 23.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 511
  - 23.5 Therapie 514
    - 23.5.1 Schulmedizinische Therapie 514
    - 23.5.2 Naturheilkundliche Therapie 519
    - 23.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 535
  - 23.6 Meine Erfahrung 546
  - 23.7 Literatur 548
  
- 24 Polymyalgia rheumatica und Riesenzellarteriitis 554**
  - 24.1 Definition und Epidemiologie 554
  - 24.2 Pathophysiologie 554
  - 24.3 Klinik 554
  - 24.4 Diagnostik 556
    - 24.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 556
    - 24.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 557
  - 24.5 Therapie 557
    - 24.5.1 Schulmedizinische Therapie 557
    - 24.5.2 Naturheilkundliche Therapie 557
    - 24.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 558
  - 24.6 Meine Erfahrung 559
  - 24.7 Literatur 559
  
- 25 Psoriasis 560**
  - 25.1 Definition und Epidemiologie 560
  - 25.2 Pathophysiologie 560
  - 25.3 Klinik 561
  - 25.4 Diagnostik 564
    - 25.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 564
    - 25.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 564

- 25.5 Therapie** 565
  - 25.5.1 Schulmedizinische Therapie 565
  - 25.5.2 Naturheilkundliche Therapie 566
  - 25.5.3 Spezifischer Therapievorschlagn 568
- 25.6 Meine Erfahrung** 571
- 25.7 Literatur** 571
  
- 26 Raynaud-Syndrom** 573
  - 26.1 Definition und Epidemiologie 573
  - 26.2 Pathophysiologie 573
  - 26.3 Klinik 574
  - 26.4 Diagnostik 575
    - 26.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 575
    - 26.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 576
  - 26.5 Therapie 576
    - 26.5.1 Schulmedizinische Therapie 576
    - 26.5.2 Naturheilkundliche Therapie 576
    - 26.5.3 Spezifischer Therapievorschlagn 579
  - 26.6 Meine Erfahrung 582
  - 26.7 Literatur 582
  
- 27 Rheumatoide Arthritis** 584
  - 27.1 Definition und Epidemiologie 584
  - 27.2 Pathophysiologie 584
  - 27.3 Klinik 586
  - 27.4 Diagnostik 587
    - 27.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 587
    - 27.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 589
  - 27.5 Therapie 591
    - 27.5.1 Schulmedizinische Therapie 591
    - 27.5.2 Naturheilkundliche Therapie 591
    - 27.5.3 Spezifischer Therapievorschlagn 596
  - 27.6 Meine Erfahrung 599
  - 27.7 Literatur 600
  
- 28 Sjögren-Syndrom** 602
  - 28.1 Definition und Epidemiologie 602
  - 28.2 Pathophysiologie 602
  - 28.3 Klinik 603
  - 28.4 Diagnostik 604
    - 28.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 604
    - 28.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 604
  - 28.5 Therapie 605
    - 28.5.1 Schulmedizinische Therapie 605
    - 28.5.2 Naturheilkundliche Therapie 606
    - 28.5.3 Spezifischer Therapievorschlagn 607
  
- 28.6 Meine Erfahrung** 608
- 28.7 Literatur** 609
  
- 29 Systemischer Lupus erythematodes (SLE)** 610
  - 29.1 Definition und Epidemiologie 610
  - 29.2 Pathophysiologie 610
  - 29.3 Klinik 611
  - 29.4 Diagnostik 612
    - 29.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 612
    - 29.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 612
  - 29.5 Therapie 613
    - 29.5.1 Schulmedizinische Therapie 613
    - 29.5.2 Naturheilkundliche Therapie 614
    - 29.5.3 Spezifischer Therapievorschlagn 617
  - 29.6 Meine Erfahrung 619
  - 29.7 Literatur 620
  
- 30 Vitiligo** 622
  - 30.1 Definition und Epidemiologie 622
  - 30.2 Pathophysiologie 622
  - 30.3 Klinik 624
  - 30.4 Diagnostik 625
    - 30.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 625
    - 30.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 625
  - 30.5 Therapie 626
    - 30.5.1 Schulmedizinische Therapie 626
    - 30.5.2 Naturheilkundliche Therapie 626
    - 30.5.3 Spezifischer Therapievorschlagn 628
  - 30.6 Meine Erfahrung 629
  - 30.7 Literatur 630
  
- 31 Zöliakie** 632
  - 31.1 Definition und Epidemiologie 632
  - 31.2 Pathophysiologie 632
  - 31.3 Klinik 633
  - 31.4 Diagnostik 635
    - 31.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 635
    - 31.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 635
  - 31.5 Therapie 636
    - 31.5.1 Schulmedizinische Therapie 636
    - 31.5.2 Naturheilkundliche Therapie 636
    - 31.5.3 Spezifischer Therapievorschlagn 637
  - 31.6 Meine Erfahrung 639
  - 31.7 Literatur 640

## **Anhang**

- 32**    **Ausblick** 642
- 33**    **Adressen und Bezugsquellen** 643
  - 33.1**    **Labore** 643
  - 33.2**    **Apotheken** 643
  - 33.3**    **Nahrungsergänzungsmittel** 644
  - Sachverzeichnis** 647