

Heinz Staffelbach

Ur kraft Wald

Die ältesten Wälder der Schweiz
Finden · Wandern · Erleben

AS VERLAG

Inhalt

Jura

- 15 Wälder aus Wiesen, Wiesen aus Bäumen**
Unterwegs im Parc Jura vaudois, bei den letzten zusammenhängenden Wytweiden
- 25 Kletterkünstler im Jurafels**
Zu den Steinböcken beim Creux du Van
- 35 Stiller Fluss im wilden Westen**
Auf der Suche nach dem Roi du Doubs
- 45 Mit dem Alter kommt die Schönheit**
Ein neuer Urwald im Aargauer Jura
- 55 Baden im Wald**
Im Südranden bei Schaffhausen
- 64 Wintertipp**
Parc Jura vaudois · 64

Mittelland

- 69 Schillernde Vögel und eitle Frösche**
Der Auenschutzpark an der Reuss
- 79 Wildnis am Stadtrand**
Unterwegs im Sihlwald, dem jüngsten Urwald der Schweiz

Zentrale Alpen

- 93 Die Seele des Waldes**
La Pierreuse in den Waadtländer Voralpen
- 103 Tosende Wasser am Wildstrubel**
Die Wald-Wasser-Wanderung von Lenk
- 115 Safari on Ice**
Auf Hirsch- und Gämspirsch im Aletschwald
- 125 Im schaurig-schönen Moor**
Die Moorlandschaft am Glaubenberg
- 135 Überlebenskünstler in der Salvasèca**
Vielfalt am Lukmanierpass

- 147 Höhlenlöcher und Höhlenbären**
Unterwegs auf der Bödmeren, im grössten Urwald der Alpen
- 158 Wintertipps**
La Pierreuse · 158
Lenk · 158
Niederhorn · 160
Riederalp · 161
Glaubenberg · 162

Östliche Schweiz

- 167 Reserviert für Familie Auerhuhn**
Biodiversität in den Wäldern von Amden
- 177 Neues Leben auf alten Steinen**
Im Uaul Grond über der Rheinschlucht
- 187 Eine heisse Spur in Alvaneu**
Durch die stillen Wälder des Albulatals
- 197 Gemeinschaft auf höchstem Niveau**
Unterwegs im God Tamangur, dem höchsten Arvenwald Europas
- 205 Ein Röhren halbt durch die Wälder**
Die Hirscharena im Val Trupchun
- 212 Wintertipps**
Amden · 212
Kronberg · 212
Flims · 214
Alvaneu · 214
Tamangur · 214

Tessin

- 219 Riesen unter sich**
Bei den Riesenkastanien im Valle di Campo im grössten Wald der Schweiz
- 229 Artenvielfalt aus Menschenhand**
Unser südlichstes Tal: das Valle di Muggio