

CORINNE STREBEL SCHLATTER

Wenn das Geld nicht reicht

So funktionieren die Sozialversicherungen
und die Sozialhilfe



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft
Société suisse d'utilité publique
Società svizzera di utilità pubblica
Societad svizra d'utilitad publica

Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

Beobachter
EDITION

Inhalt

Vorwort	11
1 Not macht erfinderisch	13
Was tun, wenn das Geld knapp ist?	14
Günstige Lebensmittel und Hygieneartikel	15
Trotzdem am Gesellschaftsleben teilnehmen: KulturLegi	17
Kleider, Schuhe, Sportartikel	18
Trotz knappem Budget ins Restaurant	19
Schöne Ferien auch mit wenig Geld	21
Unterstützung durch Hilfswerke	23
Gute Bildung verhindert Armut	23
Lohnerhöhung beantragen	25
Wenn die Alimente nicht bezahlt werden	26
Erbvorbezug oder Schenkung – ein Ausweg?	28
Stolpersteine, wenn das Geld knapp ist	32
Leasing ist etwas für Reiche	32
Vorzeitig aus dem Leasingvertrag aussteigen	34
Der Leasingvertrag läuft aus	35
Kredit aufnehmen – Schuldenfalle par excellence	36
Wenn Sie die Raten nicht mehr bezahlen können	38
Mehr ausgeben als einnehmen? Budget und Schulden	39
Nicht sparen, einteilen!	40
Schulden und der Weg aus der Sackgasse	43
Ist der Privatkonkurs eine Lösung?	46

Der Tolggen im Reinheft: Betreibungen	48
Zahlungsbefehl und Rechtsvorschlag	48
Die Konsequenzen der Betreibung	50
Einträge im Betreibungsregister löschen	52

2 Das Netz der sozialen Sicherheit

Job verloren – die Arbeitslosenversicherung	56
Wann gibt es Geld?	57
Wie beantragt man Arbeitslosentaggeld?	59
Wie viel Geld gibt es?	60
Aussteuert – was nun?	63

Baby born – die Mutterschaftsentschädigung	64
Wann gibt es Geld?	65
Wie beantragt man Mutterschaftsentschädigung?	65
Wie viel Geld gibt es?	66

Die Absicherung bei Krankheit und Unfall	67
Was die Krankenkasse zahlen muss	67
So können Sie bei der Krankenkasse sparen	69
Zusatzversicherungen sind meist unnötig	72
Krankentaggeldversicherung	73
Die obligatorische Unfallversicherung	74


Nichts geht mehr: die Invalidenversicherung	77
Wann gibt es Geld?	78
Wie beantragt man die Leistungen?	79
Wie viel Rente gibt es?	81

AHV – die erste Säule der Altersvorsorge	83
Die Beiträge an die AHV	83

Wann gibt es Geld?	85
Wie beantragt man die AHV-Rente?	87
Wie viel Geld gibt es?	89
Pensionskasse – die zweite Säule der Altersvorsorge	90
Wann gibt es Geld?	91
Wie beantragt man die Leistungen der Pensionskasse?	92
Wie viel Geld gibt es?	94
Die Renten reichen nicht: Ergänzungsleistungen	95
Wann gibt es Ergänzungsleistungen?	95
Wie beantragt man Ergänzungsleistungen?	99
Wie viel Geld gibt es?	100
3 Der Anspruch auf Sozialhilfe	105
Wann leistet der Sozialdienst Unterstützung?	106
Das Subsidiaritätsprinzip	106
Sozialhilfegelder sind keine Almosen	108
Kein oder zu wenig Einkommen: Unterstützung von der Sozialhilfe	109
Die Anmeldung für Sozialhilfe	112
Was macht ein Sozialdienst?	113
Der richtige Zeitpunkt für die Anmeldung	114
Wenn die Unterstützung verweigert wird	116
Wer hat Anspruch auf Sozialhilfe?	117
Braucht man einen Schweizer Pass?	117
Sozialhilfe für Schweizer und Schweizerinnen im Ausland	120

4	Sozialhilfe beziehen	125
	Die Sozialhilfe ist kantonal geregelt	126
	Skos-Richtlinien als Leitplanken	126
	Kantönligeist: grosse Unterschiede	127
	Ihre Rechte und Pflichten, wenn Sie Sozialhilfe beziehen ...	129
	Rechtliches Gehör und mehr: Ihre Rechte	129
	Auskunfts- und Meldepflicht	131
	Minderung der Bedürftigkeit	132
	Wie viel Sozialhilfe gibt es?	134
	Das soziale Existenzminimum	134
	Der Grundbedarf für den Lebensunterhalt	136
	Wohnkosten in der Mietwohnung	138
	Was gilt bei Wohneigentum?	140
	Medizinische Grundversorgung	141
	Sozialhilfe hängt von der Lebenssituation ab	144
	Sozialhilfe für Paare und Familien	144
	Sozialhilfe in Wohngemeinschaften	147
	Sozialhilfe für junge Erwachsene unter 25	149
	Zusätzlich bezahlt: situationsbedingte Leistungen	152
	Krankheits- und behinderungsbedingte Leistungen	152
	Erwerbskosten, die nicht vom Arbeitgeber bezahlt sind	153
	Integration und Betreuung von Kindern und Jugendlichen	154
	Weitere situationsbedingte Leistungen (Besuchsrecht bei getrennten oder geschiedenen Eltern)	155
	Integrationsmassnahmen	156
	Einsatz soll sich lohnen: Einkommensfreibeträge und Integrationszulagen	158

Offene Rechnungen und Schulden	160
Schulden bei Vermieter und Krankenkasse	160
Alimentenschulden	161
Steuerschulden	163
Prämienschulden bei Lebensversicherungen	164
Wenn die Sozialhilfe Vorschuss leistet	165
Warten auf IV- und andere Gelder	166
Gelder dem Sozialdienst abtreten	169
Die Verwandtenunterstützung	170
Wer muss Verwandte unterstützen?	171
Wie hoch ist die Verwandtenunterstützung?	172
Einzelfragen	174
Geschenke annehmen?	174
Das Auto behalten?	175
Aus- und Weiterbildung	176
Liegen Ferien drin?	177
Alleinerziehend – ab wann muss man erwerbstätig sein?	178
Können Selbständigerwerbende Sozialhilfe beziehen?	178
Vorbezug von Altersguthaben	179
Sozialhilfe ist kein Geschenk: die Rückerstattung	181
Einmal arm, immer arm?	181
Wann verjähren Sozialhilfesschulden?	184
Finanziell eigenständig werden und bleiben	186
Das Wichtigste: wieder eine Arbeit finden	186
Nicht mehr abhängig von der Sozialhilfe	189

5	Sich wehren? Gewusst wie	193
	Sozialhilfe ist nicht willkürlich	194
	Anträge und Gesuche stellen	194
	Aufsichtsbeschwerden	195
	Die beschwerdefähige Verfügung	196
	Beschwerde, Rekurs und Einsprache	199
	Wiedererwägungsgesuch	200
	Braucht man einen Anwalt?	201
	Kürzungen und Missbrauchsvorwürfe	202
	Wie viel kann gekürzt werden?	202
	Missbrauch wird bestraft	203
	Nachwort des Mitherausgebers	205
	Anhang	207
	Musterbriefe	208
	Kantonale Sozialhilfegesetze, Verordnungen und Handbücher	212
	Nützliche Adressen und Links	216
	Weiterführende Bücher	221