

CORINNE STREBEL SCHLATTER

# Wenn das Geld nicht reicht

So funktionieren die Sozialversicherungen  
und die Sozialhilfe



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft  
Société suisse d'utilité publique  
Società svizzera di utilità pubblica  
Societat svizra d'utilitat publica

Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

**Beobachter**  
EDITION

# Inhalt

Vorwort .....	11
<b>1 Not macht erfinderisch .....</b>	<b>13</b>
<b>Was tun, wenn das Geld knapp ist? .....</b>	<b>14</b>
Günstige Lebensmittel und Hygieneartikel .....	15
Trotzdem am Gesellschaftsleben teilnehmen: KulturLegi .....	17
Kleider, Schuhe, Sportartikel .....	18
Trotz knappem Budget ins Restaurant .....	19
Schöne Ferien auch mit wenig Geld .....	21
Unterstützung durch Hilfswerke .....	23
Gute Bildung verhindert Armut .....	23
Lohnerhöhung beantragen .....	25
Wenn die Alimente nicht bezahlt werden .....	26
Erbbvorbezug oder Schenkung – ein Ausweg? .....	28
<b>Stolpersteine, wenn das Geld knapp ist .....</b>	<b>32</b>
Leasing ist etwas für Reiche .....	32
Vorzeitig aus dem Leasingvertrag aussteigen .....	34
Der Leasingvertrag läuft aus .....	35
Kredit aufnehmen – Schuldenfalle par excellence .....	36
Wenn Sie die Raten nicht mehr bezahlen können .....	38
<b>Mehr ausgeben als einnehmen? Budget und Schulden .....</b>	<b>39</b>
Nicht sparen, einteilen! .....	40
Schulden und der Weg aus der Sackgasse .....	43
Ist der Privatkonkurs eine Lösung? .....	46

<b>Der Tolggen im Reinheft: Betreibungen</b> .....	48
Zahlungsbefehl und Rechtsvorschlag .....	48
Die Konsequenzen der Betreibung .....	50
Einträge im Betreibungsregister löschen .....	52

## **2 Das Netz der sozialen Sicherheit** .....

<b>Job verloren – die Arbeitslosenversicherung</b> .....	56
Wann gibt es Geld? .....	57
Wie beantragt man Arbeitslosentaggeld? .....	59
Wie viel Geld gibt es? .....	60
Aussteuert – was nun? .....	63

<b>Baby born – die Mutterschaftsentschädigung</b> .....	64
Wann gibt es Geld? .....	65
Wie beantragt man Mutterschaftsentschädigung? .....	65
Wie viel Geld gibt es? .....	66

<b>Die Absicherung bei Krankheit und Unfall</b> .....	67
Was die Krankenkasse zahlen muss .....	67
So können Sie bei der Krankenkasse sparen .....	69
Zusatzversicherungen sind meist unnötig .....	72
Krankentaggeldversicherung .....	73
Die obligatorische Unfallversicherung .....	74

<b>Nichts geht mehr: die Invalidenversicherung</b> .....	77
Wann gibt es Geld? .....	78
Wie beantragt man die Leistungen? .....	79
Wie viel Rente gibt es? .....	81

<b>AHV – die erste Säule der Altersvorsorge</b> .....	83
Die Beiträge an die AHV .....	83

Wann gibt es Geld? .....	85
Wie beantragt man die AHV-Rente? .....	87
Wie viel Geld gibt es? .....	89
<b>Pensionskasse – die zweite Säule der Altersvorsorge</b> .....	90
Wann gibt es Geld? .....	91
Wie beantragt man die Leistungen der Pensionskasse? .....	92
Wie viel Geld gibt es? .....	94
<b>Die Renten reichen nicht: Ergänzungsleistungen</b> .....	95
Wann gibt es Ergänzungsleistungen? .....	95
Wie beantragt man Ergänzungsleistungen? .....	99
Wie viel Geld gibt es? .....	100
<b>3 Der Anspruch auf Sozialhilfe</b> .....	105
<b>Wann leistet der Sozialdienst Unterstützung?</b> .....	106
Das Subsidiaritätsprinzip .....	106
Sozialhilfegelder sind keine Almosen .....	108
Kein oder zu wenig Einkommen: Unterstützung von der Sozialhilfe .....	109
<b>Die Anmeldung für Sozialhilfe</b> .....	112
Was macht ein Sozialdienst? .....	113
Der richtige Zeitpunkt für die Anmeldung .....	114
Wenn die Unterstützung verweigert wird .....	116
<b>Wer hat Anspruch auf Sozialhilfe?</b> .....	117
Braucht man einen Schweizer Pass? .....	117
Sozialhilfe für Schweizer und Schweizerinnen im Ausland .....	120

<b>4</b>	<b>Sozialhilfe beziehen</b> .....	125
	<b>Die Sozialhilfe ist kantonal geregelt</b> .....	126
	Skos-Richtlinien als Leitplanken .....	126
	Kantönligeist: grosse Unterschiede .....	127
	<b>Ihre Rechte und Pflichten, wenn Sie Sozialhilfe beziehen</b> ...	129
	Rechtliches Gehör und mehr: Ihre Rechte .....	129
	Auskunfts- und Meldepflicht .....	131
	Minderung der Bedürftigkeit .....	132
	<b>Wie viel Sozialhilfe gibt es?</b> .....	134
	Das soziale Existenzminimum .....	134
	Der Grundbedarf für den Lebensunterhalt .....	136
	Wohnkosten in der Mietwohnung .....	138
	Was gilt bei Wohneigentum? .....	140
	Medizinische Grundversorgung .....	141
	<b>Sozialhilfe hängt von der Lebenssituation ab</b> .....	144
	Sozialhilfe für Paare und Familien .....	144
	Sozialhilfe in Wohngemeinschaften .....	147
	Sozialhilfe für junge Erwachsene unter 25 .....	149
	<b>Zusätzlich bezahlt: situationsbedingte Leistungen</b> .....	152
	Krankheits- und behinderungsbedingte Leistungen .....	152
	Erwerbskosten, die nicht vom Arbeitgeber bezahlt sind .....	153
	Integration und Betreuung von Kindern und Jugendlichen .....	154
	Weitere situationsbedingte Leistungen (Besuchsrecht bei getrennten oder geschiedenen Eltern) .....	155
	Integrationsmassnahmen .....	156
	Einsatz soll sich lohnen: Einkommensfreibeträge und Integrationszulagen .....	158

<b>Offene Rechnungen und Schulden</b> .....	160
Schulden bei Vermieter und Krankenkasse .....	160
Alimentenschulden .....	161
Steuerschulden .....	163
Prämienschulden bei Lebensversicherungen .....	164
<b>Wenn die Sozialhilfe Vorschuss leistet</b> .....	165
Warten auf IV- und andere Gelder .....	166
Gelder dem Sozialdienst abtreten .....	169
<b>Die Verwandtenunterstützung</b> .....	170
Wer muss Verwandte unterstützen? .....	171
Wie hoch ist die Verwandtenunterstützung? .....	172
<b>Einzelfragen</b> .....	174
Geschenke annehmen? .....	174
Das Auto behalten? .....	175
Aus- und Weiterbildung .....	176
Liegen Ferien drin? .....	177
Alleinerziehend – ab wann muss man erwerbstätig sein? .....	178
Können Selbständigerwerbende Sozialhilfe beziehen? .....	178
Vorbezug von Altersguthaben .....	179
<b>Sozialhilfe ist kein Geschenk: die Rückerstattung</b> .....	181
Einmal arm, immer arm? .....	181
Wann verjähren Sozialhilfesschulden? .....	184
<b>Finanziell eigenständig werden und bleiben</b> .....	186
Das Wichtigste: wieder eine Arbeit finden .....	186
Nicht mehr abhängig von der Sozialhilfe .....	189

<b>5</b>	<b>Sich wehren? Gewusst wie</b> .....	193
	<b>Sozialhilfe ist nicht willkürlich</b> .....	194
	Anträge und Gesuche stellen .....	194
	Aufsichtsbeschwerden .....	195
	Die beschwerdefähige Verfügung .....	196
	Beschwerde, Rekurs und Einsprache .....	199
	Wiedererwägungsgesuch .....	200
	Braucht man einen Anwalt? .....	201
	<b>Kürzungen und Missbrauchsvorwürfe</b> .....	202
	Wie viel kann gekürzt werden? .....	202
	Missbrauch wird bestraft .....	203
	<b>Nachwort des Mitherausgebers</b> .....	205
	<b>Anhang</b> .....	207
	Musterbriefe .....	208
	Kantonale Sozialhilfegesetze, Verordnungen und Handbücher .....	212
	Nützliche Adressen und Links .....	216
	Weiterführende Bücher .....	221